



এখনই বিয়ে নিয়ে ভাবছি না  
পূজা চেরি -পৃষ্ঠা-৩

হৃদয়ে লাল সবুজ

# আমাদের সূর্যোদয়



বর্ষ ৪ : সংখ্যা-২০ : মেহেরপুর- রোববার ২ নভেম্বর ২০২৫ ইং : ১৭ কার্তিক ১৪৩২ বাংলা : ১০ জমা ,আউ ১৪৪৭ হিজরি : পৃষ্ঠা-০৪ মূল্য-৪.০০ টাকা [www.amadersurjoday.com](http://www.amadersurjoday.com)



## উৎসবমুখর পরিবেশে জাতীয় সমবায় দিবস উদযাপন

### বর্ণাঢ্য র্যালি, আলোচনা সভা, সম্মাননা ও গাছের চারা বিতরণ

নিজস্ব প্রতিবেদক

“সাম্য ও সমতায় দেশ গড়বে সমবায়” ডেই প্রতিপাদ্যকে সামনে রেখে সারাদেশের মতো মেহেরপুরেও উৎসবমুখর পরিবেশে পালিত হয়েছে ৫৪তম জাতীয় সমবায় দিবস। শনিবার (১ নভেম্বর) জেলা সদরসহ মুজিবনগর ও গাংনী উপজেলায় দিনব্যাপী নানা কর্মসূচির মধ্য দিয়ে দিবসটি উদযাপিত হয়। সকালে জাতীয় ও সমবায় পতাকা উত্তোলন, জাতীয় সংগীত পরিবেশনের মধ্য দিয়ে দিবসের কর্মসূচি শুরু হয়। পরে জেলা মডেল মসজিদ ও ইসলামিক সাংস্কৃতিক কেন্দ্র মিলনায়তনে আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। জেলা সমবায় অফিসার এনামুল হকের সভাপতিত্বে প্রধান অতিথি

ছিলেন জেলা প্রশাসক ড. মোহাম্মদ আবদুল ছালাম। বিশেষ অতিথি ছিলেন অতিরিক্ত জেলা প্রশাসক (শিক্ষা ও আইসিটি) ও পৌর প্রশাসক পার্থ প্রতীম শীল এবং সদর উপজেলা নির্বাহী অফিসার মো. খায়রুল ইসলাম। অনুষ্ঠানে সমবায় খাতে বিশেষ অবদান রাখার জন্য জ্যোতি মহিলা সমবায় সমিতি লিমিটেডের পরিচালক উম্মে হানি চায়না, সু-প্রতিবেশী মহিলা সমবায় সমিতি লিমিটেডের সভাপতি রেহেনা খাতুন এবং চাঁদপুর সঞ্চয় ও ঋণদান সমবায় সমিতি লিমিটেডের সভাপতি আবুল কাশেমকে সম্মাননা ক্রেস্ট প্রদান করা হয়। একইসঙ্গে বিভিন্ন সমবায় সংগঠনের মাঝে গাছের চারা বিতরণ করা হয়। দিবসটি উপলক্ষে সকালে

অতিরিক্ত জেলা প্রশাসক (সার্বিক) তরিকুল ইসলামের নেতৃত্বে এক বর্ণাঢ্য র্যালি জেলা প্রশাসকের কার্যালয় চত্বর থেকে শুরু হয়ে শহরের প্রধান সড়ক প্রদক্ষিণ শেষে ইসলামিক ফাউন্ডেশন চত্বরে শেষ হয়। র্যালিতে জেলা ও উপজেলা পর্যায়ের কর্মকর্তা, সমবায় সংগঠনের প্রতিনিধি এবং সাধারণ সদস্যরা অংশগ্রহণ করেন। অন্যদিকে, মুজিবনগর উপজেলায় সকাল ১০টায় উপজেলা পরিষদ চত্বর থেকে বর্ণাঢ্য র্যালি বের হয়ে প্রধান সড়ক প্রদক্ষিণ শেষে মিলনায়তনে আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। উপজেলা সমবায় কর্মকর্তা মাহাবুবুল হকের সভাপতিত্বে প্রধান অতিথি ছিলেন উপজেলা নির্বাহী কর্মকর্তা পালাশ মণ্ডল। বিশেষ অতিথি

ছিলেন থানার অফিসার ইনচার্জ মিজানুর রহমান ও গুড নেভার বাংলাদেশ সিডিপির মেহেরপুর ম্যানেজার বিপুল রেমা। আলোচনা শেষে অংশগ্রহণকারীদের মাঝে পুরস্কার বিতরণ করা হয়। গাংনী উপজেলায়ও সকাল সাড়ে ১০টায় উপজেলা পরিষদ চত্বর থেকে এক বর্ণাঢ্য শোভাযাত্রা বের হয়ে শহরের প্রধান সড়ক প্রদক্ষিণ শেষে আলোচনা সভায় মিলিত হয়। উপজেলা সমবায় অফিসার আরু হাসেমের সভাপতিত্বে প্রধান অতিথি ছিলেন উপজেলা নির্বাহী অফিসার আনোয়ার হোসেন। বিশেষ অতিথি ছিলেন জেলা মুক্তিযোদ্ধা কমন্ডের আহ্বায়ক বীর মুক্তিযোদ্ধা শামসুল আলম সোনা। ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



### নরমাল ডেলিভারি: মা-বাবাদের হাতে জেলা প্রশাসকের উপহার

নিজস্ব প্রতিবেদক

গাংনী উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সে নরমাল ডেলিভারির মাধ্যমে সন্তান জন্ম দেওয়া মা-বাবার হাতে জন্ম সনদ ও শুভেচ্ছা উপহার সামগ্রী তুলে দিয়েছেন জেলা প্রশাসক ড. মোহাম্মদ আবদুল ছালাম। গতকাল শনিবার দুপুর ১২টায় স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সে এই উদ্যোগ বাস্তবায়ন করা হয়। নবজাতকের মা শারমিনা আক্তার বলেন, “অল্প খরচে সুস্থভাবে ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

### সাংবাদিকদের সুনাম ফুলের অপচেষ্টা

গাংনীতে ফেসবুক পেজের বিরুদ্ধে অভিযোগ  
নিজস্ব প্রতিবেদক

সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ফেসবুকে সাংবাদিকদের নামে “চাঁদাবাজি” সংক্রান্ত মিথ্যা ও উদ্দেশ্যপ্রানোচিত ভিডিও প্রকাশের অভিযোগে দুইটি ফেসবুক পেজের বিরুদ্ধে গাংনী থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। শুক্রবার রাত ১০টার দিকে মেহেরপুর জেলা প্রেসক্লাবের সদস্য ও গাংনী সংবাদ ফেসবুক পেজের সম্পাদক মোঃ তোফায়েল হোসেন, এ অভিযোগ দায়ের করেন। অভিযোগে গাংনী ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



### পাকা ও আধাপাকা ধানসহ ফসল নষ্ট, কৃষকরা অনিশ্চয়তায়

নিজস্ব প্রতিবেদক

অসময়ের বৃষ্টিতে মেহেরপুরের বিভিন্ন এলাকায় ধানসহ বিভিন্ন ফসলের ব্যাপক ক্ষতি হয়েছে। গত বৃহস্পতিবার থেকে টানা বৃষ্টিতে মাঠের ধান মাটিতে লুটিয়ে পড়েছে, ফলে উৎপাদন ব্যাহত হওয়ার আশঙ্কা তৈরি হয়েছে। স্থানীয় কৃষকরা জানান, বছরের এই সময় ধান কাটার প্রস্তুতি নেওয়া হত, কিন্তু হঠাৎ টানা বৃষ্টিতে জমিতে পানি জমে ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

### ওয়েল্ডিং ব্যবসায়ীর আত্মহত্যা

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুরের গাংনী পৌরসভার চৌগাছা গ্রামে শামীম রেজা মিঠু (৩৫) নামের এক ওয়েল্ডিং ব্যবসায়ী আত্মহত্যা করেছেন। তিনি চৌগাছা মোল্লাপাড়ার মৃত খাজা আহম্মেদ মেম্বারের ছেলে। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, গতকাল শুক্রবার (৩১ অক্টোবর) দিবাগত রাতে কোনো এক সময়ে নিজ বাসে প্রাতিষ্ঠানের ভেতর গলায় রশি পেঁচিয়ে আত্মহত্যা করেন মিঠু। শনিবার সকালে দোকানের দরজা বন্ধ দেখে স্থানীয়রা সন্দেহ হলে দরজা ভেঙে তার মূলন্ত মরদেহ দেখতে পান। খবর পেয়ে গাংনী থানা পুলিশ ঘটনাস্থলে গিয়ে মরদেহ উদ্ধার করে। ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



### আমাবুপি মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে চুরি, ক্ষোভ অভিভাবকদের

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর সদর উপজেলার আমাবুপি মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে চুরির ঘটনা ঘটেছে। গত সোমবার (২৮ অক্টোবর) রাতে বিদ্যালয় থেকে বই, পানির মোটর ও একটি ল্যাপটপ চুরি হয়। তবে বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক আহমেদ আলি জানিয়েছেন, খোয়া যাওয়া জিনিসপত্র সব ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



### মা ও নবজাতকের হাতে উপহার ও জন্মসনদ বিতরণ

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুরে নরমাল ডেলিভারিকে উৎসাহিত করতে জেলা প্রশাসক ও বিজ্ঞ জেলা ম্যাজিস্ট্রেট ড. মোহাম্মদ আবদুল ছালাম মা ও নবজাতকের জন্য শুভেচ্ছা উপহার ও জন্ম নিবন্ধন সনদ বিতরণ করেছেন। গতকাল শনিবার মেহেরপুর মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্রে জেলা প্রশাসকের পক্ষে সদরের নির্বাহী অফিসার মো: খায়রুল ইসলাম নবজাতকের জন্মের কয়েক ঘণ্টার মধ্যে ফ্রিতে জন্ম নিবন্ধন সনদ এবং মা ও শিশুর জন্য বিশেষ শুভেচ্ছা উপহার প্রদান করেন। উক্ত অনুষ্ঠানে মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্রের মেডিকেল অফিসার রমানা হেলালী, ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

### কুমারখালীতে ধর্ষণের পর নারী হত্যা, লাশ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিবেদক:কুষ্টিয়া

কুষ্টিয়ার কুমারখালীর নন্দলালপুর ইউনিয়ন সংলগ্ন রেল সেতুর নিচ থেকে রোকিয়া খাতুন (৫২) নামের এক নারীর মরদেহ উদ্ধার করেছে পুলিশ। গতকাল শনিবার সকাল সাড়ে ১১টার দিকে লাশ ময়নাতদন্তের জন্য কুষ্টিয়া জেনারেল হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে। নিহত রোকিয়া খাতুন একই এলাকার আব্দুল ওহাবের স্ত্রী। প্রাথমিক ধারণা পুলিশের, তাকে ধর্ষণের পর হত্যা করা হয়েছে। স্থানীয়রা শনিবার সকাল ৬টার দিকে রেল সেতুর নিচে রক্তাক্ত মরদেহ দেখতে পান। পরে নিহতের ছেলে মো. রাসেল মায়ের মরদেহ সনাক্ত করেন। মরদেহে মাথায় আঘাতের চিহ্ন রয়েছে। রাসেল বলেন, তার মা ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



### দারিয়াপুর বাজারে ৩১ দফা পরিকল্পনা ছড়িয়ে দেওয়া হয়েছে

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুরের মুজিবনগর উপজেলার দারিয়াপুর বাজারে শনিবার বিকালে মেহেরপুর বিএনপি গণসংযোগ ও ৩১ দফার লিফলেট বিতরণ করেছে। কেন্দ্রীয় বিএনপির নির্বাহী কমিটির সদস্য ও মেহেরপুর-১ আসনের সাবেক সংসদ সদস্য মাসুদ অরুন নেতৃত্বে এ কার্যক্রম পরিচালিত হয়। সংগঠনটিতে উপস্থিত ছিলেন মেহেরপুর জেলা বিএনপির সাবেক সাংগঠনিক সম্পাদক আব্দুর রশিদ, মুজিবনগর উপজেলা বিএনপির ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

### ভোলায় বিএনপি-বিজেপি সমর্থকদের সংঘর্ষে আহত ৫০

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

ভোলা শহরে বিএনপি ও বাংলাদেশ জাতীয় পার্টি (বিজেপি) এর নেতাকর্মীদের মধ্যে দফায় দফায় সংঘর্ষের ঘটনা ঘটেছে। এতে পুলিশ, সাংবাদিকসহ অন্তত ৫০ জন আহত হয়েছেন। এ সময় ককটেল বিস্ফোরণ, ইটপাটকেল নিক্ষেপ ও মোটরসাইকেল ভাঙচুরের ঘটনাও ঘটে। শনিবার (১ নভেম্বর) দুপুর সাড়ে ১২টার দিকে শহরের নতুন বাজার ও পৌরসভা এলাকার সামনে এ সংঘর্ষ হয়। প্রত্যক্ষদর্শীরা জানান, সকাল ১১টার দিকে নতুন বাজার এলাকায় বিজেপির দলীয় কার্যালয় থেকে এক বিক্ষোভ মিছিল বের হয়। মিছিলটি সদর রোড, চকবাজার ঘুরে আবার নতুন বাজারে ফিরে সমাবেশ করে। অন্যদিকে, পূর্বঘোষণা অনুযায়ী বিএনপি দুপুর সাড়ে ১২টার দিকে

মহাজনপতির দলীয় কার্যালয় থেকে মিছিল বের করে। মিছিলটি সদর রোড ও বাংলাফুল মোড় ঘুরে নতুন বাজার এলাকায় প্রবেশ করলে দুই দলের নেতাকর্মীদের মুখোমুখি সংঘর্ষ বাড়ে। এ সময় উভয় পক্ষ ইটপাটকেল নিক্ষেপ ও ককটেল বিস্ফোরণ ঘটায়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে গেলে পুলিশ ঘটনাস্থলে গিয়ে লাঠিচার্জ করে পরিস্থিতি ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

**মেসার্স এ. আর. এন্টারপ্রাইজ**  
**প্রোঃ মোঃ আলতাফ হোসেন**  
এখানে পাওয়া যায়  
✓ সকল প্রকার ক্রোকারিজ সামগ্রী  
✓ প্লাস্টিক সামগ্রী  
✓ খুচরা ও পাইকারি বিক্রয়করা হয়।  
কাঁসারী বাজার, মেহেরপুর।  
০১৯২২-৬৪৫২১৮, ০১৭০৯-১০৯১১১

**পরিবেশক**  
• কিয়াম মোটাল  
• ইন্ডাস্ট্রিজ  
• আর এফ এল  
• আফিজ সিরামিক

অনুবাক্য  
মামুনের রশিদ মামুন  
খবর (ফেসবুকে মানবিক  
সহায়তার নামে প্রতারণা)  
প্রতারণার ফাঁদ পেতেছে  
ধরণ একটি ভিন্ন  
আমরা শুধু সাহায্য চাই  
অচল মানুষের জন্য।  
কেউ চাই মুখে মুখে  
কেউ চায় লিখে  
কেউবা আবার নতুনভাবে  
বিকাশ নাথার দিয়ে।  
অচল মানুষ আছে একজন  
হুইল চেয়ার কিনবার  
বিকাশে তে পাঠান টাকা  
তিরিশ হাজার দরকার।  
প্রতারণার ধরণ আর  
দেখবো কত ভাই  
দুঃস্থ মানুষের জন্য টাকা  
কেমন করে খায়।

**বাংলাদেশ**  
**জিন্দাবাদ**

**চাকর্যের প্রথম ভোট**  
**ধানের শীষের জন্য হোক**  
**-তারেক রহমান**

**ধানের শীষে**  
**ভোট দিন**

**জাকির হোসেন**  
মহাসচিব-বাংলাদেশ শিক্ষক কর্মচারী এক্স জোট  
মেহেরপুর-১ আসনের বিএনপির মনোনয়ন প্রত্যাশী

**সু- খবর**  
আপনার স্বপ্নের অফিসিয়াল স্মার্ট ফোন + ফিচার ফোন  
এবং গ্যাজেট গুলি এখন এক ছাদের নিচে।  
**আমাদের কাছে পাচ্ছেন -**  
✓ অতেনটিক প্রোজেক্ট  
✓ সেরা দাম  
✓ নির্ভরযোগ্য সেবা

**মোবাইল**  
**স্টেশন**

তাই আর দেরি না করে আপনার প্রয়োজনীয় অফিসিয়াল  
যে কোনো স্মার্টফোন + ফিচার ফোন এবং গ্যাজেট গুলি  
এখন-ই সংগ্রহ করুন আমাদের কাছ থেকে নিশ্চিত্তে।  
**আমাদের ঠিকানা: মোবাইল স্টেশন প্রধান সড়ক,**  
**মেহেরপুর। ☎ হেল্পলাইন: ০১৭১২৫১১৮১**  
**বিঃদ্রঃ- আমরা কোন অবস্থায় রিফারবিষ্ট বা ক্লোন**  
**মোবাইল বিক্রি করিনা।**  
**আপনার হাতে থাকা পুরোনো মোবাইল ফোনটি**  
**এক্সচেঞ্জ করতে পারেন খুব সহজেই।**

## হৃদয়ে লাল সবুজ

# असादितं अर्थोदय

মেহেরপুর ॥ রোববার ॥ ১৭ কার্তিক ১৪৩২ বাংলা ॥ ২ নভেম্বর ২০২৫ইং

রাজনৈতিক প্রভাবমুক্ত পুলিশই  
আইনের শাসন প্রতিষ্ঠা করতে  
পারে'- আইজিপি  
সূর্যোদয় প্রতিবেদন

রাজনৈতিক প্রভাবমুক্ত একটি  
গণেশদার ও স্বাধীন পুলিশ  
গঠনের আহ্বান জানিয়ে  
বাংলাদেশ পুলিশের  
মহাপরিদর্শক (আইজিপি) বাহ-  
রুল আলম বলেন, “নেতারা  
দেশ চালাবেন, কিন্তু পুলিশের  
ওপর কোনো প্রভাব বিস্তার  
করবেন না।পুলিসই জায়গায় আম-  
রা কবে ‘সৌভব?’” শনিবার (১  
নভেম্বর) রাজধানীর কারওয়ান  
ভাঙ্গার নৈনিক প্রথম আলো  
কার্যালয়ে আয়োজিত এক  
গণশোভাবিলেঠেকে তিনি এ  
মন্তব্য করেন। আলোচনার বিষয়  
ছিল ‘বাংলাদেশ পুলিশের  
সংস্কার: চ্যালেঞ্জ ও কবায়ণ’  
বহুতকটি যৌথভাবে আয়োজন  
ত-ওর পৃষ্ঠা দেখুন

# উত্তেজনা প্রশমনের পথে যুক্তরাষ্ট্র-ভারত

### সূর্যোদয় প্রতিবেদন

বহু বছর ধরে ওয়াশিংটন ও ক্যাকাঁর মধ্যে ভাসান্যায় রক্ষার কৌশল গ্রহণ করেছিল ভারত। কিন্তু সাম্প্রতিক বহুজাতিক যুক্তাঙ্গণ ও ভারতের সম্পর্ক নানা টানাপোড়েনের খণা দিয়ে গেছে। বিশেষ করে, ডোনাট ট্রাস্টের দ্বিতীয় দফা ক্ষমতায় ফেরার পর, থেকে দিল্লি ক্যাকাঁর সকেটে গেলো। রাশিয়া থেকে তেল আদানি অব্যাহত রাখায় ট্রাস্ট প্রশাসন ভারতীয় পণ্যের ওপর ৫০ শতাংশ স্কন্ধারপ করের, যা দুই দেশের সম্পর্কে নতুন শীতাল করে তোলে। তবে অবশেষে সম্পর্কের বরফ গলতে শুরু করেছে। ট্রাস্টের এশিয়া সফরের অংশ হিসেবে মালয়েশিয়ার রাজধানী কুয়ালালামপুরে যুক্তাঙ্গণ ও ভারতের মধ্যে একটি ১০ বছরের প্রতিদ্বন্দ্বীতা স্বাক্ষরত হয়েছে। আন্তর্জাতিক বিশ্লেষকদের মতে, এটি চইক্তর মধ্য দুই দেশের মধ্যে লম্বান উত্তেজনা প্রশমনের

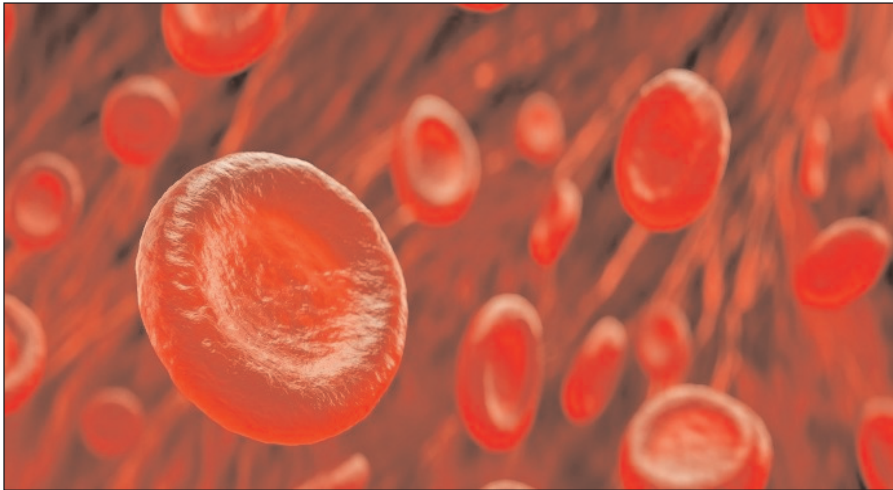
পথ বলে যাচ্ছে। মার্কিন প্রতিরক্ষামন্ত্রী পিট হেগেথাম  
একুয়েল নামের এক বৈঠকের পর যৌথভাবে চুক্তি  
স্বাক্ষরের বিষয়টি নিশ্চিত করেন। হেগেথাম বলেন,  
"এই চুক্তি দ্বিপাক্ষিক সমস্যা, তথ্য বিনিময় এবং সংকট  
প্রতিকূলে সহযোগিতা বাড়াবে। এটি আঞ্চলিক  
প্রতিদ্বন্দ্বিতা রক্ষণও ভূমিকা রাখবে।" বিবিসি  
সংবাদদাতার বলা হয়েছে, চুক্তি দুই দেশের  
প্রতিরক্ষা সম্পর্কে বিস্তৃত পরিসরে নীতিগত  
সহযোগিতা প্রদান করবে। ভারতের প্রতিরক্ষামন্ত্রী  
রাজনাথ সিং বলেন, "এই চুক্তি আমাদের  
অংশবাহিনী কৌশলগত একত্রে প্রতীক। এটি  
অংশবাহিনীর এক নতুন দশকের সূচনা করবে।  
আমাদের দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক প্রতিরক্ষা একটি প্রধান  
স্তম্ভ। এই চুক্তির ফলে ইন্দো-পাকিস্টান অঞ্চলে  
নিরাপত্তা নিশ্চিত হবে।" বিশ্লেষণ প্রমিত পালক  
৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

সরকারের নিরপেক্ষতা  
প্রশ্নবিদ্ধ হয়েছে  
ডা. তাহের

### সূর্যোদয় প্রতিবেদন

বাংলাদেশ জামায়াতে ইসলামীর  
 নায়বে আমির ডা. সৈয়দ  
 আব্দুল্লাহ মোহাম্মদ তাহের  
 বলেছেন, উপদেষ্টা পরিষদের  
 সিনিয়রপ্রতিদা সিদ্ধান্ত সরকারের  
 নান্দর্শনিক পিন্ধা নেয় প্রপ্ন তুলেছে।  
 শনিবার (১ নভেম্বর) প্রধান  
 উপদেষ্টার উদ্দেশে দেওয়া এক  
 ভিডিও বাতায় তিনটি বলেন, গত  
 সপ্তাহে আরপিও সংশোধনের যে  
 সিদ্ধান্ত গৃহীত হয়েছে, তা একটি  
 দলকে আরম্ভিক দাবির কাছে  
 নতি স্বীকারের শামিল। “এই  
 সরকারের কর্মকাণ্ড অতীতেও  
 একটি বিশেষ দলের প্রতি  
 আনুগত্যের বহিঃপ্রকাশ  
 ঘটিয়েছে।” ড় যোগ করেন তিনি।  
 ডা. তাহের অভিযোগ করেন,

## জীবন ধারা



# হিমোগ্লোবিন বাড়বে যে খাবারে

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

খ্যাসামেয়ায়রন্ধের জেনেটিক ব্যাধি, যাতে  
মাত্রান্ত বিশ্বের লাখ লাখ মানুষ রক্তশূন্য  
হয়েছেন। অয়ারন সন্ধু খাবার খাওয়ার পরামর্শ  
দিয়েছেন চিকিৎসকার। যোমেন- পালং শাক, মুমুর  
ভাল, মটরশুঁটি, চাবিচহীনা মাসুর, ইয়া-মুরগি, মাছ।  
অয়ারন সন্ধু খাবার প্রচুর পরামো ডিটমিন  
সি' থাকে। যোমেন সাইদুস ফল, ক্যাপসিকাম  
এবং টমেটো ইত্যাদি। ডিটমিন বি ১২ এবং  
ফোলাট (ডিটমিন বি-৯) লোহিত রক্তকণিকা  
মাত্র করে। যে কারণে শরীরে হিমোগ্লোবিনের  
খাবার বেড়ে যায়। খাদ্য তালিকায় ফোলাট সন্ধু  
খাবার অন্তর্ভুক্ত করুন। যোমেন শাক ও  
খ্যাসামেজোকাডো। ডিটমিন বি ১২-এর উৎস  
যোমেন- ডিম, দুগ্ধজাত পণ্য, মাছ। দেবদার রসে  
যেহেহে উচ্চমাত্রার আন্টিঅক্সিডেন্ট যা শরীরে

রক্তের অভাব পূরণ করে।

পরেষণায় দেখা গেছে, নিয়মিত বেনোনার রস পান করলে তা সোহিত রক্ত কণিকা তৈরিতে সাহায্য করে। যে কারণে রক্ত কণিকা ভালো হয়ে প্রাকৃতিক উপায়ে শরীরে রক্তের ঘাটতি মেটাতে বেনোনার রস পান করুন। বিটিকট প্রচুর পরিমাণে আয়রন, ফোলাট এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে। যা হিমোগ্লোবিনের ঘাটতি মেটাতে কাজে লাগে। বিটিকটের রস পান করা বা সালাদ, মুগ্ধ বা স্মৃদিতে বিটিকট যোগ করা আয়রনের ঘাটতি পূরণ করে। সোহিত রক্ত কণিকাও তৈরি হয়। এছাড়া শরীরে নাইট্রোজেন ঘাটতি পূরণ করে বিটিকট। অক্সিজেনের প্রাচুর্য উন্নত করতে পারে। যা হিমোগ্লোবিনের সংখ্যা বাড়াতে সাহায্য করে। প্রচুর পানি পান করুন এবং এমন ফল খান যা শরীরকে হাইড্রেটে রাখে। যেমন- পশা, তরমুজ

৩-এর পাতা দেখুন



জনগণের দ্বারে বিএনপি: ইছাখালী-কামদেবপুরে  
৩১ দফার লিফলেট বিতরণ

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর সদর উপজেলার বুড়িপোতা ইউনিয়নের ইছাখালী ও কামদেবপুর এলাকায় বিএনপির ৩১ দলীয় দলীয় প্রচারে গণনাযোগ্য ও লিফলেট বিতরণ অনুষ্ঠিত হয়েছে। গতকাল শনিবার (১ নভেম্বর ২০২৫) বিকেল টোের দিকে জেলা বিএনপির সাধারণ সম্পাদক আশাভোজা-কো কামরুল হাসানের নেতৃত্বে ও কর্মসূচি পালিত হয়। এ সময় এলাকাবাসীর হাতে বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমান ঘোষিত ৩১ দল দাবি সম্বলিত লিফলেট ছোয়া দেন নেতৃবৃন্দ। পাশাপাশি স্থানীয়দের সঙ্গে মতবিনিময় করে দলের বিভিন্ন কর্মসূচি সম্পর্কে অবহিত করেন তারা।

গণসংযোগ ও লিফলেট বিতরণ কর্মসূচিতে জেলা বিএনপির আহ্বায়ক কমিটির সদস্য আলমগীর খান ছাত্তু, সাংগঠনিক সম্পাদক ওয়দ ফারুক লিটন, সদর উপজেলা বিএনপির সাধারণ সম্পাদক সাহিদুল

৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

পারমাণবিক ওয়ারহেড বহনে  
সক্ষম ক্ষেপণাস্ত্র ইউক্রেনে  
নিষ্ক্ষেপ করছে রাশিয়া  
সূর্যোদয় প্রতিবেদন

### সূর্যোদয় প্রতিবেদন

রাশিয়া ইউক্রেনে গোপানে তৈরির  
নতুন ধরনের ক্রুজ ক্ষেপণাস্ত্র  
নিষেধ করছে বলে জানিয়েছে  
আন্তর্জাতিক সংবাদ সংস্থা  
উপরাষ্ট্র। ইউক্রেনের  
রপ্তারাত্মক মন্ত্রী আন্দ্রি সিবিহা  
বলে, রাশিয়ার ব্যবহৃত এই  
‘৯এম৭২৯’ নামের ক্ষেপণাস্ত্র  
অন্তত ২০ বার ইউক্রেনের ভূখণ্ডে  
আসছে বহনছে। এই ক্ষেপণাস্ত্র  
পারমাণবিক ও প্রচলিত উভয়  
ধরনের গুয়ারহেড বহনে সক্ষম।  
সন্ত্রাটির উল্লম্ব ঘিরেই ২০১৯  
সালে তৎকালীন মার্কিন  
প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প  
রাশিয়ার সঙ্গে ‘স্বাক্ষরিত  
পারমাণবিক অস্ত্র নিয়ন্ত্রণ চুক্তি  
(ওঘস্কে এৎবধত্ব) থেকে সরে  
গিয়েছিলেন। ফ্রান্সভিত্তিক সংবাদ  
সংস্থা এএফপি জানায়,  
বহুশক্তিবার রাশিই ইউক্রেনের  
বিভিন্ন জ্বালানি স্থাপনা লক্ষ্য করে  
ব্যাপক ক্ষেপণাস্ত্র হামলা চালায়  
৩-৭টা দেশের



# মেহেরপুরে জামায়াতে ইসলামী'র গণসংযোগ

### নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর সদর উপজেলার পিরোজপুর গ্রামে বাংলাদেশ জামায়াতে ইসলামী মেহেরপুর জেলা শাখার উদ্দেশ্যে শনিবার বিকেলে টোয়িং সার্কেলযোগে অনুষ্ঠিত হয়েছে। প্রান সড়ক ও দোকানবাড়ী অনুষ্ঠিত ও কর্মসূচিতে নেতৃত্ব দেন মেহেরপুর-১ আসনের প্রার্থী মাওলানা তাজউদ্দিন খান।

অনুষ্ঠানে মেহেরপুর সদর উপজেলার আমির সোহেল রানা, ইউনিয়নের চেয়ারম্যান পদপ্রার্থী জাবারুল ইসলাম মাস্তুর, শ্রমিক ফেডারেশনের সভাপতি আব্দুল হোসেন, আমির মহসিন আলী, পিরোজপুর ইউনিয়নের ভারপ্রাপ্ত আমির মিয়াবুল ইসলাম ও অন্যান্য ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন



একই গ্রামের নিখোঁজ পাঁচ,  
উদ্ধারের দাবি পরিবারের

নিজস্ব প্রতিবেদক.চুয়াডাঙ্গা

চুয়াডাঙ্গার জীবননগর উপজেলায় পিতা-পুত্রসহ একই গ্রামের পাঁচজনকে উদ্ধারের দাবিতে তাদের পরিবারের সদস্যরা মানববন্ধন করেছেন। গতকাল শনিবার (১ নভেম্বর) সকাল ১১ টার দিকে জীবননগর মুক্তমাঠে অনুষ্ঠিত এই মানববন্ধনে পরিবারের সদস্যরা ৩-৭র পৃষ্ঠা দেখুন

কৃষ্টিয়ায় উচ্ছেদ পরেই সরকারি  
জমিতে নতুন স্থাপনা

নিজস্ব প্রতিবেদক.কুস্টিয়া

কুষ্টিয়া শহরের কলেজ মোড় এলাকায় সরকারি জায়গা দখল ও উচ্ছেদ নিয়ে নতুন করে বিবর্ত দেখা দিয়েছে। সম্প্রতি পৌসভা ও প্রশাসনের যৌথ অভিযানে ১৯টি অবৈধ স্থাপনা উচ্ছেদ করা হলেও, মাত্র নয় দিনের মধ্যেই সেই জায়গায় নতুন করে স্থাপনা নির্মাণ শুরু।



রোহিতকে পেছনে ফেলে বিশ্বরেকর্ড  
গড়লেন বাবর আজম

### সূর্যোদয় প্রতিবেদন

পাকিস্তানি ব্যাটার বাবর আজম আন্তর্জাতিক টি-টোয়েন্টিতে সর্বাধিক রানের রেকর্ড গড়ে নতুন ইতিহাস তৈরি করেছেন। ভারতের রোহিত শর্মাকে পেছনে ফেলে লাহোরে সিরিজের দ্বিতীয় টি-টোয়েন্টিতে দক্ষিণ আফ্রিকার বিপক্ষে ৯ উইকেটে জয়ের পথে এই রেকর্ড গড়েন তিনি। ১০ মাসের পর টি-টোয়েন্টি খেলায় ফিরলেও প্রথম ম্যাচে দুই ও-৩র পট্থা

**প্রযুক্তি**

## ভবিষ্যতের উদ্ভাবনী নেটওয়ার্ক যা করবে

সুর্বেদয় প্রতিবেদন

ফাইবার নেটওয়ার্কের জন্য  
এআই সল্যুশন, উদ্ভাবনী  
অপটিক্যাল ট্রান্সপোর্টের প্রয়োগ  
এবং বিশেষ গ্রিন ফাইবারের  
জন্য বৈশ্বিক  
টেলিকম ও  
নেটওয়ার্ক এক্স  
সম্মেলনে তিনি  
স্বীকৃতি পেয়েছে  
উদ্ভাবনী ব্যাড  
হ য় া ও য় ।  
প্যারিসের এই  
নেটওয়ার্ক এক্স  
সম্মেলনে টেলিযোগাযোগ  
খাতে সাফল্য ও উদ্ভাবনের  
স্বীকৃতি দেওয়া হয়।  
অপটিক্যাল ট্রান্সমিশনের ক্ষেত্রে  
নেতৃত্ব দিয়ে আলট্রা হাই স্পিড  
নেটওয়ার্ক বাস্তবায়ন ও  
উদ্ভাবনে অগ্রণী ভূমিকা রাখছে

ব্র্যান্ডটি। উদ্ভাবিত  
৪০০জি/৮০০জি ও বিওয়ানটি  
আলট্রা হাই স্পিডট্রান্সমিশন,  
সি+ এল-ব্যান্ড আলট্রা-ওয়াই  
স্পেকট্রাম এবং এন্ট-টু-এন্ট  
ওএক্সসি সুইচিংয়ের মতো



প্রযুক্তি সরবরাহ করে  
শিক্ষানুয়ানে সহায়ক শক্তি  
হিসেবে কাজ করছে। আলট্রা-  
ব্রডব্যান্ড ডেটা সেন্টার  
হিটরকানেকশন ও লসলেস  
ট্রান্সমিশনের মতো আধুনিক  
ও-এর পৃষ্ঠা দেখুন

[illegible]



**ডাঃ মোঃ সাহিনুর রশিদ**

## ডায়েবেটিক রোগ বিশেষজ্ঞ

এম.বি.বি.এস (ডি ইউ) ওএস.এস (স্বাস্থ্য), ডি-কার্ড কার্ডিওলজি), এফ.সি.পি.এস(মেডিসিন)।

সি.সি.ডি (বারডেম),এক্স রেসিডেন্ট, কার্ডিওলজি বিভাগ, ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল।

মেডিকেল অফিসার, জেনারেল হাসপাতাল, মেহেরপুর।

### চিকিৎসা সেবা সমূহ

- হৃদরোগ (হার্টের সমস্যা) - হার্ট এ্যাটাক/হার্ট ফেলিউর ও হৃদরোগ জনিত হাস্যকট হৃদক ধকলসহ সনাক্ত, হার্টের ডায়েগনসিস সমস্যা - জন্মগত হার্টের ছিদ্র ও এ্যাজমা ও হাস্যকট - বঙ্গবান্ধি - ডায়াবেটিস - বাতখাবা বাতজ্বর - বিকল্পী রোগ - প্রেসার (উচ্চ রক্তচাপ), রক্তের কলেস্টেরল বৃদ্ধি - লিভার ও পরিপাকতন্ত্রের রোগ - জ্বর (দীর্ঘ কালীন)।

**নিয়মিত রোগী দেখছেন ও ইকোকার্ডিওগ্রাফি করছেন**

**শনি থেকে বুধবার বিকাল ৩টা থেকে রাত ৮টা পর্যন্ত।**

রাবেয়া মেডিকেল সার্ভিসেস, হাসপাতাল গেট, মেহেরপুর।

**সিরিয়ালের জন্য যোগাযোগ রিসিপন:** ০১৭৫৪৭৭৪৬৬, ০১৭২৪-৭৮৭১৩ মার্কেটিং: ০১৩০৪-১০০৩০৭, ১৩০৪-১০০৩০৮

ভারপ্রাপ্ত সম্পাদক : মাহবুবুল হক পোলেণ। আবুল কাশেম অনুরাগী কর্তৃক স্টাডি হাউজ, মহিলা কলেজ রোড, গান্ধী, মেহেরপুর থেকে প্রকাশিত ও হাই কোয়ালিটি প্রিন্টার্স ২৯, স্যার ইকবাল রোড, কুষ্টিয়া থেকে মুদ্রিত।  
সম্পাদকীয় ও বাণিজ্যিক কার্যালয় : প্রধান সড়ক, হোটেল বাজার মোড়, মেহেরপুর-৭১০০। মোবাইল : ০১৭১৪৯৩৮৬৪৭ ই-মেইল : [surjonews@gmail.com](mailto:surjonews@gmail.com)

সম্পাদকীয় ও বাণিজ্যিক কার্যালয় : প্রধান সড়ক, হোটেল বাজার মোড়, মেহেরপুর-৭১০০। মোবাইল : ০১৭১৪৯৩৮৬৪৭ ই-মেইল : [surjonews@gmail.com](mailto:surjonews@gmail.com)



