





## ମାଂସ ଖାଓସାର ପର ହଜମେ ସମସ୍ୟା

(ଶେଷ ପୃଷ୍ଠାର ପର)

ଅନେକଟ କମେ ଯାଏ । ତେମନିଏ କରେକଟ ଉପକାରୀ ଖାବାର ତୁଳେ ଧରା ହେଲେ : ପେପେ : ପେପେଟେ 'ଶ୍ରୀନାରାର' ଏକଟ ହଜମାରୀ ଏଣଜାଇମ ଥାଏ, ଯା ମାତ୍ର ହଜମେ ସହାଯତା କରେ । ତାଇ ସାଲାମ ହିସବେ ବା ଖାବାରେ ସମେ ପେପେ ରାଖିଲେ ଉପକରାର ପାଇଁ । ଆନାରାସ : ଏହି ଫଳ ରହେଛେ 'ବ୍ରାମେଲେଇନ' ନାମର ଏକଟ ଏଣଜାଇମ, ଯା ପେପେଟ ତାଙ୍କେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଫଳେ ଅଭିଭାବିତ ପେପେଟ ଏହିହିସେ ପର ହଜମେ ଭାରତାରେ ରଖିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା ।

ଦିନ : ଦିନ ବା ଦିନ ଦିନେ ତାରାର ଥାବାର ଥାବାରଟିକ ବା ଉପକାରୀ ବ୍ୟାକଟରିଯା, ଯା ହଜମେ ପ୍ରକଟିତ ହେଲା । ବିଶେଷ କରେ ମାଂସଭାତୀୟ ଖାବାର ଏତେ ନିର୍ଧାରିତ ମାତ୍ରା ରାଖେ । ଏ ଚାହିଁ ଖାବାରେ ସମେ କୋଣ ଡିକ୍ରିବେରେ ପରିବର୍ତ୍ତନେ ବେରାହିନ ରାଖନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞ । କାରଣ ବୋରାହାନିଟ ଥାକା ମେଲା ଓ ଉପଦାନ ହଜମେ ସହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ରଖେ । ତାବେ ସଦି ହଜମେ ସମସ୍ୟା ଅଭିଭାବିତ ମାତ୍ରା ହେଲା । ବିକିଂ ଦେଇ ପରେ, ତାହାରେ ମେରି ନା କରେ ଅବଶ୍ୟକ ହିସବେ ।

## ନିର୍ବାଚନେର ଆଗେଇ ହତେ ପାରେ

(ଶେଷ ପୃଷ୍ଠାର ପର)

ସାବେକ ମେଯର ଆଭିଭୂତ ଇସଲାମ, ସାବେକ ଆଇଜିପି ଏ କେ ଏମ ଶହିଦୁଲ ହକ ଓ ଡିମ୍ପିର ମାର୍କିନାର ଆହାରଜାମାନ ମିଯାହାର ବେଶ କରେକଣ ଜନ ଉତ୍ତପଦାତ୍ମ କରିବାକୁ କାରାଗାରେ ରହେଲେ । ପାଲକତ ଆସିଲାର ପକ୍ଷେ ରାତ୍ରି ନିଯୁକ୍ତ ଆଇନଜୀବୀ ଆମିର ହେଲେନ, ତାହାର ନିର୍ବାଚନେ ଆଖି ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞ । କାରଣ ବୋରାହାନି କାରାଗାରେ ରାତ୍ରି ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବେଶ କରିବାକୁ ରଖିବାକୁ ରାତ୍ରି ହେଲା । ଏହି ଆମିର ହେଲେନ, ତାହାର ନିର୍ବାଚନେ ଆଖି ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବେଶ କରିବାକୁ ରଖିବାକୁ ରାତ୍ରି ହେଲା ।

## ଜୟନୁଳ ଆବଦିନ ଫାରାମ୍

(ଶେଷ ପୃଷ୍ଠାର ପର)

ଏଥିନ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଏ ଧରନେ ବେଳେ ନିର୍ବାଚନେ ପରିବଶେକେ ଆରା ମୋଲାଟେ କରାଇ । ଏହି ଅଭିଯୋଗ କରେନ, ପାହାଡ଼େ ଅଶାନ୍ତି ସୃଜି ଓ ବିଭାଜନେର ଚଢ଼ିଲେ, ଯା ବାଲ୍ଲାହେ, ଯା ମୁଣ୍ଡ ଜାତୀୟ ନିର୍ବାଚନ ବାନାନାରେ ଅପରାଧୀ । 'କେତେ ବଳରେ, ଏହାର କାରାଗାରେ ନିର୍ବାଚନ ଉତ୍ତପଦାତ୍ମ କରିବାକୁ କାରାଗାରେ ରହେଲେ । ପାଲକତ ଆସିଲାର ପକ୍ଷେ ରାତ୍ରି ନିଯୁକ୍ତ ଆଇନଜୀବୀ ଆମିର ହେଲେନ କାରାଗାରେ, 'ତାହାର ନିର୍ବାଚନେ ଆଖି ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବେଶ କରିବାକୁ ରଖିବାକୁ ରାତ୍ରି ହେଲା । ଏହି ଆମିର ହେଲେନ, ତାହାର ନିର୍ବାଚନେ ଆଖି ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବେଶ କରିବାକୁ ରଖିବାକୁ ରାତ୍ରି ହେଲା ।

## ଏନସିପିର ସଂବାଦ ସମ୍ମେଲନ ବସ୍ତାକ୍

(ଶେଷ ପୃଷ୍ଠାର ପର)

ମଧ୍ୟେ ହିସେବ ବିଏନ୍‌ପିର ମହାଶଚିବ ମିର୍ଜା ଫିର୍ଖରଙ୍କ ଇସଲାମ ଆଲମମୀର, ଦଲର ଭାରତାଙ୍କ ଚେତ୍ୟରମାନ ତାରେକ ରହିଥାରେ ପରାମର୍ଶିକ ଉପରାତ୍ମକ ହୁଏଇଲେ, ଜାମାଯାତ ଇସଲାମାର ନାମେରେ ପରାମର୍ଶିକ ଆବଦ୍ୟାନ ହେଲା । ଏବଂ ଏନସିପିର ଆଖିଯୋଗ କରେନ, ଏହାର କାରାଗାରେ ନିର୍ବାଚନେ ଆଖି ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବେଶ କରିବାକୁ ରଖିବାକୁ ରାତ୍ରି ହେଲା । ଏହି ଆମିର ହେଲେନ, ତାହାର ନିର୍ବାଚନେ ଆଖି ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ବେଶ କରିବାକୁ ରଖିବାକୁ ରାତ୍ରି ହେଲା ।

## କିମିଆ ଫାର୍ମେସି ଏନ୍ ଦାଉୟାଖାନା

ହାକିମ (ଡାଃ) ମୋ: ମୋଜାଫରହ ହେଲେନ (ଡାକର)

ହାକିମ (ଡାଃ) ମିସେସ ସେଲିନା ସୁଲତାନା

ଦାକା ଇନ୍ଡାନାମୀ ମେଡିକେଲ କଲେଜ ହତେ ଇନ୍ଡାନାମୀ ମେଡିସିନେ ଉପର ଫାସ୍ଟ କ୍ଲାସ ଡିଗ୍ରୀ ପାପ୍ରତି

ରୋଗୀ ଦେଖାର ମୟ:

ପ୍ରତ୍ୟନ ସକାଳ ୮ ଟା ହିସେବ ସମ୍ବନ୍ଧେ ୬ ଟା ପରାମର୍ଶ ।

ବୀଶବାଦିଯା ପର୍ମିଚମପାଡ଼ା, ଗାଂନୀ, ମେହେପୁର

କ୍ଲାଇମ୍ ଟୁ ମେହେପୁର ରୋଟେ (ଗାଂନୀ ପୌରସଭା ପିଲାରେ ରୋମନ୍) ମୋବାଇଲ୍ ୦୧୯୧୨-୫୦୧୨୫୯, ୦୧୯୧୨୫୨୫୨୭୮

