



হৃদয়ে লাল সবুজ

আমাদের সূর্যোদয়



সিনেমা-সংসার ছেড়ে ঐশ্বর্য্যার প্রতিদ্বন্দ্বী
এখন সন্ন্যাসিনী -পৃষ্ঠা-৩

বর্ষ ৩ : সংখ্যা-২৬৬ : মেহেরপুর-শনিবার ১১ অক্টোবর ২০২৫ ইং : ২৬ আশ্বিন ১৪৩২ বাংলা : ১৮ রবি,সানি ১৪৪৭ হিজরি : পৃষ্ঠা-০৪ মূল্য-৪.০০ টাকা www.amadersurjoday.com

মেহেরপুরে এক মাসে ২৫ জনের অপমৃত্যু

নিজস্ব প্রতিবেদক

চলতি বছরের সেপ্টেম্বর মাসে মেহেরপুর জেলায় মোট ২৫ জনের অপমৃত্যু হয়েছে। জেলার সড়ক দুর্ঘটনায় মৃত্যুর সংখ্যা কিছুটা কমলেও আত্মহত্যা ও পানিতে ডুবে মৃত্যুর ঘটনা উদ্বেগজনকভাবে বেড়েছে। জেলা পুলিশের সংগৃহীত পরিসংখ্যান অনুযায়ী, সেপ্টেম্বর মাসে ১৬ জন বিষপান ও গলায় ফাঁস দিয়ে আত্মহত্যা করেছেন। তাদের মধ্যে ৮ জন পুরুষ এবং ৮ জন নারী। উপজেলা ভিত্তিক হিসাবে মেহেরপুর সদর উপজেলায় ৯ জন, গাংনী উপজেলায় ৬ জন এবং মুজিবনগর উপজেলায় ১ জন আত্মহত্যা করেছেন। এছাড়া মাসজুড়ে নানা দুর্ঘটনায়ও প্রাণহানির ঘটনা ঘটেছে। এর মধ্যে ১ সেপ্টেম্বর সদর উপজেলার হরিরামপুর গ্রামের সুমিত্রা ঘুমের বড়ি খেয়ে আত্মহত্যা করেন। ২ সেপ্টেম্বর সদর উপজেলার কালীগাংনী গ্রামে প্রতিপক্ষের ঝগড়ে মফেল আলী নামের এক ব্যক্তি নিহত হন। ৩ সেপ্টেম্বর গাংনী উপজেলার কল্যাণপুর গ্রামে ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

মেহেরপুরে বিভিন্ন হত্যাকাণ্ড

সামাজিক অনুশাসন ও মূল্যবোধের অবক্ষয়কেই দায়ী করছেন বিশেষজ্ঞরা

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুরে একের পর এক হত্যাকাণ্ড, রহস্যজনক মৃত্যু ও সহিংসতার ঘটনায় আতঙ্কে দিন কাটাচ্ছেন সাধারণ মানুষ। চলতি বছরেই জেলার বিভিন্ন এলাকায় সংঘটিত হয়েছে একাধিক নৃশংস হত্যাকাণ্ড। বিশেষজ্ঞরা বলেন, এসব ঘটনার পেছনে পারিবারিক কলহ, সামাজিক মূল্যবোধের অবক্ষয়, অপরাধচক্রের সক্রিয়তা আইনশৃঙ্খলার দুর্বলতা সব মিলিয়েই দায়ী। ২৫



মাথা, কোমর ও উরুর গভীর ক্ষত দেখে পরিবার ও পুলিশ সন্দেহ করে এটি ‘দুর্ঘটনা’

নয়, হত্যাকাণ্ড। এর আগে ৮ মে গাংনী উপজেলার গাড়াবাড়িয়া গ্রামে পারিবারিক কলহের জেরে জামাতা সবুজ আহমেদের ছুরিকাঘাতে নিহত হন চাচাশ্বশুর ইলিয়াস হোসেন (৪৭)। একইভাবে ২৩ ফেব্রুয়ারি গাংনীর বান্দী ইউনিয়নের ছাতিয়ান-বদিয়াপাড়া মাঠের কলাবাগান থেকে উজ্জার হয় ভান্যচালক আতিয়ার রহমানের রক্তাক্ত লাশ। আরও আগে, ২ জানুয়ারি গাংনীর ষোলটাকা ইউনিয়নের সহড়াবাড়িয়া গ্রামের

মাঠে গলা কাটা অবস্থায় পাওয়া যায় যুবদল নেতা আলমগীর হোসেন (৩৮)-এর মরদেহ।

এসব ঘটনায় এলাকায় আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে। অপরাধবিজ্ঞানী ড. আব্দুর রহমান বলেন, “শুধু আর্থিক সংকট নয়, সমাজে সহমর্মিতা ও নৈতিকতার ঘাটতিই এসব ঘটনার মূল কারণ। মানুষ এখন সহজেই সহিংসতার আশ্রয় নিচ্ছে।” জ্বিউদ্দিন ভিগি কলেজের রাষ্ট্র বিজ্ঞান বিভাগের সহযোগী অধ্যাপক ফররখ আহমেদ বলেন, “অর্থনৈতিক চাপ, প্রযুক্তির অপব্যবহার ও পারিবারিক বন্ধনের দুর্বলতা মানুষের ধৈর্য কমিয়ে দিয়েছে। ছোট বিরোধও বড় সহিংসতায় রূপ নিচ্ছে।” তিনি আরও বলেন, অপরাধীদের দ্রুত শ্রোণ্ডার ও দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি নিশ্চিত করতে না পারলে সমাজে ভয় ও অবিশ্বাস আরও বাড়বে। বিশেষজ্ঞদের মতে, কেবল কঠোর আইন দিয়ে অপরাধ মনন সম্ভব নয় দরকার সামাজিক সংগঠনগুলোর ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



মেহেরপুরে বাণিজ্যিকভাবে দেশীয় মাছ চাষের প্রসার

নিজস্ব প্রতিবেদক

কৃত্রিম উপায়ে দেশীয় প্রজাতির মাছ চাষের সম্ভাবনা সৃষ্টি হওয়ায় মেহেরপুর জেলায় বাণিজ্যিকভাবে দেশীয় মাছ চাষের ব্যাপক সম্প্রসারণ ঘটছে। শিং, মাগুর, কৈ, টেংরা, পুটি প্রভৃতি দেশীয় মাছ বাদেও পুষ্টিগুণে উন্নত হওয়ায় ভোক্তাদের আগ্রহও ক্রমেই বাড়ছে। মৎস্য অধিদপ্তর সূত্রে জানা যায়, দেশীয় মাছ সাধারণত কম রাসায়নিক ব্যবহারেই চাষ করা যায়। এসব মাছ পরিবেশবান্ধব, স্বাস্থ্যসম্মত এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাও তুলনামূলকভাবে বেশি। ফলে খাদ্য, ওষুধ ও রক্ষণাবেক্ষণ খরচ কম হওয়ায় ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

চাষিরা সহজেই লাভবান হচ্ছেন। জেলা মৎস্য বিভাগের উদ্যোগে সদর, মুজিবনগর ও গাংনী উপজেলায় রাজস্ব খাতের আওতায় তিনটি দেশীয় মাছ চাষ প্রদর্শনী গুট তৈরি করা হয়েছে। বর্তমানে ১৯ জন চাষি বাণিজ্যিকভাবে দেশীয় মাছ চাষে যুক্ত আছেন। সদর উপজেলার ঝাউবাড়িয়া গ্রামের বড় মৎস্য খামারি শাহিন মল্লিক ২৪ বিঘা জমির ছয়টি পুকুরে মাগুর, শিং, টেংরা, পাবনা ও পুঁটিসহ বিভিন্ন দেশীয় মাছ চাষ করছেন। সরেজমিনে দেখা যায়, পারিবারিক চাহিদা মিটিয়েও তিনি সফলভাবে বাণিজ্যিক চাষ পরিচালনা করছেন। শাহিন মল্লিক ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



মেহেরপুরে এনসিপির স্মৃতি ক্লাবকে জার্সি বিতরণ

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর জেলা এনসিপির উদ্যোগে জিসান স্মৃতি ক্লাবের খেলোয়াড়দের মাঝে জার্সি বিতরণ করা হয়েছে। তরুণ ফুটবলারদের অনুপ্রেরণা জোগানো, মাদক ও অনলাইন জুয়ামুক্ত মেহেরপুর গড়ে তোলা এবং স্থানীয় ক্রীড়া অঙ্গনে নতুন উদীপনা সৃষ্টির লক্ষ্যে গতকাল শুক্রবার সকালে এই জার্সি উপহার দেওয়া হয়। এনসিপি নেতারা ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

গাংনীতে বিষ মাছ নিধনের অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুরের গাংনী উপজেলার তেঁতুলবাড়িয়া গ্রামে শত্রুতার জেরে একটি পুকুরে বিষ ঢেলে প্রায় দুই লাখ টাকার মাছ নিধনের অভিযোগ উঠেছে। বৃহস্পতিবার (৯ অক্টোবর) বিকেল ৪টার দিকে এ ঘটনা ঘটে। অভিযুক্ত ব্যক্তি একই গ্রামের মৃত আব্দুর রহমান চৌকিদারের ছেলে সুজন (৩৫)। ভুক্তভোগী মাছচাষি জুলাফিকার আলী জানান, বিকেলে তার পুকুরের মাছ হঠাৎ মরে ভেসে উঠতে শুরু করে। পরে জানা যায়, প্রতিবেশী সুজন ধানের জমিতে মাদ্রাতিরিজ বিষ প্রয়োগ ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



শিক্ষক-কর্মচারী ঐক্যজোটের মহাসচিব জাকিরের গণসংযোগ

নিজস্ব প্রতিবেদক

শিক্ষক-কর্মচারী ঐক্যজোটের মহাসচিব জাকির হোসেন ধানের শীষে ভোট চেয়ে গণসংযোগ করছেন। গতকাল শুক্রবার বিকালে মেহেরপুর সদর উপজেলার বুড়িপোতা ইউনিয়নের ফতেহপুর গ্রামে এ গণসংযোগ কর্ম সূচি পালন করেন তিনি। এসময় তিনি ফতেহপুর গ্রামের সম্ভব ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

বাগরাম ঘাট নিয়ে যুক্তরাষ্ট্রের পরিকল্পনায় এশিয়ার বিরোধিতা

সূর্যোদয় প্রতিবেদক

আফগানিস্তানের বাগরাম বিমানঘাটি ফেরত চাওয়ার ঘোষণা দিয়ে যুক্তরাষ্ট্রের সাবেক প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প নতুন এক ভুরাজনৈতিক বিতর্কের জন্য দিয়েছেন। তবে আশ্চর্যের বিষয় হলো এই পরিকল্পনার বিপক্ষে আফগানিস্তানের প্রায় সব প্রতিবেশী দেশ এক কণ্ঠে অবস্থান নিয়েছে। গত সেপ্টেম্বরে যুক্তরাজ্য সফরের সময় ব্রিটিশ প্রধানমন্ত্রী কিয়ার স্টার্মারের পাশে বসে ট্রাম্প বলেন, “আমরা বাগরাম ঘাটি তালেবানের হাতে ছেড়ে দিয়েছিলাম বিনা মূল্যে। আমরা সেটি ফেরত চাই।” ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

জীবনের মধ্যে বহুমাত্রিক মোমিনুল হক

মুহম্মদ মহসীন



ভাবনাই তাঁর কাছে ফুল, পাখি আর শব্দ কথার রং ছড়ানো। সেই কৈশোরে জীবন থেকেই ছন্দ আর সভ্যতার খোঁজে সেই সাথে লেখাপড়তে কেটেছে মোমিনুল হক এর সময়। স্কুল জীবনে তিনি পেয়েছিলেন প্রিয় শিক্ষক, মুক্তিযোদ্ধা ও সাংস্কৃতিক ব্যক্তিত্ব আবুল কাশেম স্যারের অনুপ্রেরণা। সেখান থেকেই যুক্ত হন মঞ্চ নাটকে। কৌতুক অভিনেতা হিসেবে শিশু শিল্পী হয়েও দর্শক প্রিয়তা অর্জন করেছিলেন। অভিনয় করেছেন রমা নাটক বদহজম, সূর্যোদয় সহ একাধিক নাটকে। কলেজ জীবনে কবিতা, ছোটগল্প, রম্যরচনা ও সমাজ উন্নয়নমূলক ভাবনায় লিখতে শুরু করেন। তাঁর লেখা প্রকাশিত হয়েছে করতোয়া, ই-স্পাত, রানার, ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



শোলমারীতে ইয়ং স্টার ফুটবল টুর্নামেন্টের উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর সদর উপজেলার শোলমারী গ্রামবাসীর উদ্যোগে “শোলমারী ইয়ং স্টার ফুটবল টুর্নামেন্ট” এর উদ্বোধন করা হয়েছে। গতকাল শুক্রবার দুপুরে শোলমারী মাঠে বেহুল উড়িয়ে টুর্নামেন্টের উদ্বোধন করেন মেহেরপুর জেলা আইনজীবী সমিতির সভাপতি অ্যাডভোকেট মারুফ আহমেদ বিজন। শাহজাহান বিশ্বাসের সভাপতিত্বে অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন জেলা যুবদলের সভাপতি ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

দক্ষিণ কোরিয়ার বিপক্ষে গোল বর্ষায় উড়লো ব্রাজিল

সূর্যোদয় প্রতিবেদক

কার্লো আনচেলত্তির অধীনে দুঃসময় কাটিয়ে ওঠা ব্রাজিল আরও একবার হৃদময় ফুটবল উপহার দিল। আন্তর্জাতিক প্রীতি ম্যাচে দক্ষিণ কোরিয়ার বিপক্ষে তাদের মাঠে ৫-০ গোলে বিশাল জয় নিশ্চিত করলো ‘মেন ইন ইয়েলো’। ম্যাচ শুরু থেকেই দলটি দাপট দেখায়। ১৩ মিনিটে ক্রনো গুমারেসের থ্রো বল থেকে এন্তোভাও প্রথম গোল করেন। প্রথমার্ধে দুর্দান্ত খেলার মধ্যে রদ্রিগো ৪১ মিনিটে কাসেমিরোর অ্যাসিস্ট থেকে দলের দ্বিতীয় গোলটি করেন। দক্ষিণ কোরিয়া কিছুটা বল দখল করার চেষ্টা করলেও ব্রাজিলের কড়া প্রেসিংয়ে দাঁড়াতে পারছিল না। ম্যাচের দ্বিতীয়ার্ধের শুরুতেই এন্তোভাও ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



ইসলাম আলী মাস্টারের মৃত্যু বার্ষিকী পালিত

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর জেলা বিএনপি’র সাবেক সাধারণ সম্পাদক মরহুম ইসলাম আলী মাস্টারের ৮ম তম মৃত্যু বার্ষিকী পালিত হয়েছে। বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় মেহেরপুর জেলা বিএনপি কার্যালয়ে দোয়া মাহফিল ও ইসলাম আলী মাস্টারের বন্যাত্য রাজনৈতিক জীবন নিয়ে আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। আলোচনা সভায় প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন, জেলা বিএনপি’র সাধারণ সম্পাদক অ্যাডভোকেট কামরুল হাসান। এসময় মেহেরপুর জেলা বিএনপি’র সাবেক সহ-সভাপতি আলমগীর ২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

সিআইডিএর সহকারী পরিচালক
বিএনপি'র ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান
জনাব তারেক রহমানের নির্দেশিত ৩১ দফা বাস্তবায়নে
বিনামূল্যে ঔষধ বিতরণ ও চিকিৎসা সেবা প্রদান

ফ্রি মেডিকেল ক্যাম্প

আয়োজনে
এ্যাড. কামরুল হাসান
সাধারণ সম্পাদক, জেলা বিএনপি, মেহেরপুর।

প্রচারে: মেহেরপুর ১ আসনের সর্বস্তরের জনগণ

১১ সেপ্টেম্বর শনিবার দিন ব্যপী শোলমারী প্রাথমিক বালিকা বিদ্যালয়

অনুবাক্য
মামুনের রশিদ মামুন
খবর(সীমান্তের মাদক
পাচারের আগ্রাসন)

মাদক নিয়ে আর লিখব কত
মাদকে দেশ ভাসছে
কাটার বেড়া খুলে দিয়ে
বাংলাদেশের ঢুকছে।
আনছে যারা গরুর রাখাল
ভাড়াই খাটে তারা
রাখব বোয়াল এসি রুমে
গুনছে টাকা তাড়া তাড়া।
খাচ্ছে ধরা বাহক বাবু
ধরছে শত শত
বলছে পুলিশ তাড়িয়ে বেড়ায়
ধরবো আর কত।
ধরতে হবে আসল মালিক
আইন কঠোর করে
একবার জেলে ভরতে পারলে
যাবিন পাবে নাকো।

সু- খবর সু- খবর সু- খবর
আপনার স্বপ্নের অফিসিয়াল স্মার্ট ফোন + ফিচার ফোন
এবং গ্যাজেট গুলি এখন এক ছাদের নিচে।
আমাদের কাছে পাচ্ছেন -

- অথেনটিক প্রোডাক্ট
- সেরা দাম
- নির্ভরযোগ্য সেবা

তাই আর দেরি না করে আপনার প্রয়োজনীয় অফিসিয়াল
যে কোনো স্মার্টফোন + ফিচার ফোন এবং গ্যাজেট
গুলি এখন-ই সংগ্রহ করুন আমাদের কাছ থেকে নিশ্চিন্তে
আমাদের ঠিকানা: মোবাইল স্টেশন প্রধান সড়ক, মেহেরপুর

হেল্পলাইন: ০১৭১২৫১১৮১

আপনার হাতে থাকা পুরোনো মোবাইল ফোনটি
এক্সচেঞ্জ করতে পারেন স্থাব সহজেই।
বিশ্রুত- আমরা কোন অবস্থায় রিফারবিষ্ট বা ক্লোন
মোবাইলবিক্রি করিনা।

হৃদয়ে লাল সবুজ

আমাদের সূর্যোদয়

মেহেরপুর ॥ শনিবার ॥ ২৬ আশ্বিন ১৪৩২ বাংলা ॥ ১১ অক্টোবর ২০২৫ইং

পুলিশ কমিশনের কাঠামো চূড়ান্ত

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

বহু আলোচনার পর অবশেষে চূড়ান্ত হলো পুলিশ কমিশনের কাঠামো। সেবামুখী, জবাবদিহিমূলক ও মানবাধিকারে সচেতন পুলিশ প্রশাসন গঠনের লক্ষ্যে গঠিত এই কমিশনের সদস্য বাছাই হবে একটি সার্চ কমিটির মাধ্যমে। সার্চ কমিটিতে থাকবেন পাঁচজন সদস্য, যারা পুলিশ কমিশনের নয় সদস্যকে মনোনীত করবেন। বৃহৎসভিবার বিকেলে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ে উচ্চপর্যায়ের এক বৈঠকে এই রূপরেখা চূড়ান্ত করা হয়। বৈঠকে সভাপতিত্ব করেন স্বরাষ্ট্র উপদেষ্টা জাহাঙ্গীর আলম চৌধুরী। উপস্থিত ছিলেন আইন উপদেষ্টা আসিফ নজরুল, শিল্প ও গৃহায়ন উপদেষ্টা আদিলুর রহমান খান, স্বরাষ্ট্র সচিব নাসিমুল গণি এবং পুলিশ মহাপরিদর্শক বাহারুল আলমসহ অন্য কর্মকর্তারা। প্রস্তাবিত পুলিশ কমিশনের অধীনে দুটি পৃথক কমিটি কাজ করবে। ১. নাগরিক অভিযোগ ব্যবস্থাপনা কমিটি। ২. পুলিশ সংক্ষোভ নিরসন কমিটি। এই দুটি কমিটি যথাক্রমে সাধারণ নাগরিকের অভিযোগ ও পুলিশ সদস্যদের অপসত্ত্বা বা অনিয়ম তদন্ত করবে। প্রতিটি কমিটিতে থাকবেন তিনজন সদস্য, যারা কমিশনের নয়

সদস্যের মধ্য থেকেই মনোনীত হবেন। পুলিশ কমিশনের প্রধান হবেন আপিল বিভাগের একজন অবসরপ্রাপ্ত বিচারপতি। সদস্য হিসেবে থাকবেন ক্ষমতাসীন ও বিরোধী দল থেকে দুই সংসদ সদস্য, সাবেক একজন পুলিশ মহাপরিদর্শক, সচিব পদমর্যাদার একজন কর্মকর্তা, গ্রেড ১ মর্যাদার অবসরপ্রাপ্ত অভিরিক্ত আইজিপি, বিচার বিভাগের অবসরপ্রাপ্ত একজন কর্মকর্তা, অন্তত ২০ বছর হাইকোর্টে কর্মরত একজন আইনজীবী এবং একজন মানবাধিকারকর্মী।

কমিশনের চেয়ারম্যান ও সদস্য সচিবসহ সাতজন পূর্ণকালীনভাবে দায়িত্ব পালন করবেন, বাকি দু'জন অবৈতনিকভাবে যুক্ত থাকবেন। অন্তত একজন নারী সদস্য অন্তর্ভুক্ত করার বিধানও রাখা হয়েছে। এয় কমিশন গঠন করতে একটি সার্চ কমিটিতে থাকবে। সার্চ কমিটিতে থাকবেন স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের দায়িত্বপ্রাপ্ত মন্ত্রী, আপিল বিভাগের একজন বিচারপতি, স্বরাষ্ট্রবিষয়ক সংসদীয় কমিটির সভাপতি, মানবাধিকার কমিশনের চেয়ারম্যান বিশ্ববিদ্যালয় মঞ্জুরি কমিশনের চেয়ারম্যান, তাঁরাই পুলিশ কমিশনের নয় সদস্যের নাম চূড়ান্ত করবেন। সংশ্লিষ্ট সূত্র জানিয়েছে, এই কমিশনের অন্যতম লক্ষ্য হবে পুলিশকে

আরও সেবামুখী ও মানবাধিকারসম্মত করা। কমিশন পুলিশের শক্তি প্রয়োগ, আটক, জিজ্ঞাসাবাদ ও তদন্ত কার্যক্রম আন্তর্জাতিক মানে উন্নীত করতে সুপারিশ করবে। প্রতিবছর র‍্য‍াষ্ট্রপতি সংসদে পুলিশের কার্যক্রম নিয়ে প্রতিবেদন পেশ করবেন।জুযখানে ব্যর্থতা, ত্রুটি এবং করণীয় তুলে ধরা হবে। কমিশনের মেয়াদ হবে পাঁচ বছর। বিভাগীয় পর্যায়ে কমিশনের অধীনে আলাদা টিম কাজ করবে, যাতে জবাবদিহি নিশ্চিত হয়। নাগরিকরা পুলিশের বিরুদ্ধে অভিযোগ জানাতে ভয় পেলে কমিশন স্বতঃপ্ররোচিত হয়ে তদন্ত চালাতে পারবে। যুক্তরাজ্য, ভারত, পাকিস্তান ও শ্রীলঙ্কাসহ বিভিন্ন দেশে পুলিশ কমিশন কার্যকরভাবে কাজ করছে। বাংলাদেশের প্রস্তাবিত কমিশনও সেই মডেল অনুসরণ করে তৈরি করা হয়েছে। গত ফেব্রুয়ারিতে পুলিশ সংস্কার কমিশন তাদের ১১০ পৃষ্ঠার প্রতিবেদনে পুলিশের ১৩টি খাতে ব্যাপক সংস্কারের প্রস্তাব দেয়। ২২টি আইন সংশোধন ও পরিমার্জনের সুপারিশসহ স্বল্প, মধ্য ও দীর্ঘমেয়াদি চার ধাপের বাস্তবায়ন পরিকল্পনা প্রস্তাব করে তারা। সেই সুপারিশ বাস্তবায়নের ধারাবাহিকতায় নতুন এই পুলিশ কমিশনের রূপরেখা ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন



রান্নাঘর যেন না হয় অসুখের কারখানা

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

প্রতিদিন আমরা রান্না করি, খাই কখনো একা, কখনো পরিবার মিলে। কিন্তু অনেক সময় নিজের অজান্তেই রান্নাঘর হয়ে ওঠে অসুখের কারখানা। যুক্তরাষ্ট্রে প্রতিবছর খাদ্যে বিষক্রিয়ায় প্রায় ৩ হাজার মানুষ মারা যান। বাংলাদেশেও এ সমস্যা সাধারণ। রান্নার আগে-পরে বা কাঁচা মাংস ধরার পর হাত না ধোয়া জীবাণু ছড়ানোর প্রধান কারণ। সমাধান: সাবান ও পানি দিয়ে অন্তত ২০ সেকেন্ড হাত ধুতে হবে; রান্নাঘরে হ্যান্ডওয়াশ ও তোয়ালে রাখুন। অল্প সেক্ষ মাংস বা মুরগিতে সালমোনেলা

ও ইকোলাই ব্যাকটেরিয়া থাকে। সমাধান: খাবার সম্পূর্ণ সেক্ষ হয়েছে কি না নিশ্চিত করুন। খাবার ঠাণ্ডা হতে থাকলেই ব্যাকটেরিয়া দ্রুত জন্মায়। সমাধান: খাওয়া শেষের দুই ঘণ্টার মধ্যে অবশিষ্ট খাবার ফ্রিজে রাখুন। একই বোর্ডে মাংস ও সবজি কাটলে জীবাণু ছড়ায়। সমাধান: মাছ-মাংস ও সবজির জন্য আলাদা বোর্ড ব্যবহার করুন; পাত্র ও সিল্ক নিয়মিত জীবাণুনাশক দিয়ে মুছুন। হাত ধোয়া, খাবার ভালোভাবে রান্না করা, অবশিষ্ট খাবার সংরক্ষণ ও পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতাও এই ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন



প্রকাশিত সংবাদকে উদ্দেশ্যপ্রণোদিত দাবি আখেরুজ্জামানের

নিজস্ব প্রতিবেদক,গান্ধী

মেহেরপুরের গান্ধী উপজেলার ধানখোলা ইউনিয়নের গাড়াডোব গ্রামে সরকারি সার বিতরণ সংক্রান্ত প্রকাশিত সংবাদকে ‘উদ্দেশ্যপ্রণোদিত ও বিভ্রান্তিকর’ বলে দাবি করেছেন জেলা বিএনপির সাংগঠনিক সম্পাদক ও ধানখোলা ইউনিয়ন পরিষদের সাবেক চেয়ারম্যান আখেরুজ্জামান। গতকাল শুক্রবার বিকেলে গাড়াডোব গ্রামে আখেরুজ্জামান’র ব্যক্তিগত কার্যালয়ে আয়োজিত এক সংবাদ সম্মেলনে তিনি বলেন, “আমার বিরুদ্ধে প্রকাশিত সংবাদে প্রকৃত ঘটনা গোপন করে রাজনৈতিকভাবে আমাকে হেয় প্রতিপন্ন করার চেষ্টা করা হয়েছে। বাস্তবে আমি একজন ভুক্তভোগী। তিনি জানান, এ মাসে গাড়াডোব গ্রামের কৃষকদের জন্য সরকারিভাবে বিসিআইসি ডিলার ও সাব-ডিলারের মাধ্যমে মোট ৩৬ ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন



শিশু শান্তি ‘নোবেল’ পুরস্কারে মনোনীত সাতক্ষীরার সুদীপ্ত

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

এ বছরের নোবেল শান্তি পুরস্কার পেয়েছেন ডেনেজুয়েলার গণতন্ত্রপন্থী নেত্রী মারিয়া কোরিনা মাচাদো। দেশটির জনগণের গণতান্ত্রিক অধিকার প্রতিষ্ঠায় তাঁর দীর্ঘ ও সাহসী ভূমিকার স্বীকৃতি হিসেবে এই পুরস্কার দেওয়া হয়েছে বলে জানিয়েছে নরওয়েজিয়ান নোবেল কমিটি। বাংলাদেশ সময় শুক্রবার নরওয়ের রাজধানী অসলোতে ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন

নির্বাচনকে প্রভাবিত করার অপচেষ্টা চলছে: গোলাম পরওয়ার

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

প্রশাসনে বিশেষ দলের লোক বসিয়ে আসন্ন জাতীয় নির্বাচনকে প্রভাবিত করার অপচেষ্টা চলছে বলে অভিযোগ করেছেন বাংলাদেশ জামায়াতে ইসলামীর সেক্রেটারি জেনারেল অধ্যাপক মিয়া গোলাম পরওয়ার। তিনি বলেন, “কোনো বিশেষ দলের প্রতি দুর্বল হয়ে কিংবা কারও চাপে মাথা নত করে প্রশাসনে পৃষ্ঠদেদ লোক নিয়োগের মাধ্যমে নির্বাচন প্রভাবিত করার চেষ্টা চলছে।” শুক্রবার (১০ অক্টোবর) রাজধানীর বায়তুল মোকাররম মসজিদের দক্ষিণ ফটকে আয়োজিত বিক্ষোভ সমাবেশে প্রধান অতিথির বক্তব্যে তিনি এসব অভিযোগ তোলেন। অধ্যাপক গোলাম পরওয়ার বলেন, “এ ধরনের পদায়ন বন্ধ করে নির্বাচনের মাঠকে সমতল করতে হবে। যাতে প্রত্যেকটি ছোট-বড় রাজনৈতিক দল ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন



ধানের শীষ নিয়ে অযথা টানাটনি কেন: মিজা ফখরুল

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

বিএনপির নির্বাচনী প্রতীক ‘ধানের শীষ’ নিয়ে অযথা বিতর্ক ও টানাটানির অভিযোগ তুলেছেন দলের মহাসচিব মিজা ফখরুল ইসলাম আলমগীর। তিনি বলেন, ‘ভাই, আমরা তো তোমাদের মার্কায় বাধা দিইনি। কোন মার্কী তোমাদের দেবে, তা নির্বাচন কমিশনই সিদ্ধান্ত নেবে। অযথা বিএনপির ধানের শীষকে নিয়ে টানাটনি কেন?’ শুক্রবার রাজধানীর ইঞ্জিনিয়ার্স ইনস্টিটিউশনে আয়োজিত এক আলোচনা সভায় তিনি এসব কথা বলেন। স্বৈরাচারবিরোধী গণআন্দোলনের শহীদ জাঞ্জির উদ্দিন জেহাদের শাহাদাতবার্ষিকী উপলক্ষে বিএনপি এ আলোচনা সভার আয়োজন করে। মিজা ফখরুল বলেন, ধানের শীষ আজ অপ্রতিরোধ্য এক প্রতীকে পরিণত হয়েছে। ‘সারাদেশে ধানের ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন



ডোনাল্ড ট্রাম্প নয়, শান্তিতে নোবেল পেলেন মারিয়া কোরিনা মাচাদো

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

এ বছরের নোবেল শান্তি পুরস্কার পেয়েছেন ডেনেজুয়েলার গণতন্ত্রপন্থী নেত্রী মারিয়া কোরিনা মাচাদো। দেশটির জনগণের গণতান্ত্রিক অধিকার প্রতিষ্ঠায় তাঁর দীর্ঘ ও সাহসী ভূমিকার স্বীকৃতি হিসেবে এই পুরস্কার দেওয়া হয়েছে বলে জানিয়েছে নরওয়েজিয়ান নোবেল কমিটি। বাংলাদেশ সময় শুক্রবার নরওয়ের রাজধানী অসলোতে ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন

জামান রুথ স্টোর

আপনার আস্থার পোশাকের ঠিকানা

- সর্বাধুনিক ফ্যাসানের নান্দনিক সংগ্রহ।
- জেন্টস, লেডিস ও বাচ্চাদের জন্য মানসম্মত পোশাক।
- সালোয়ার কামিজ খ্রি-পিস,শাড়ি, পাঞ্জাবি সবকিছু।
- ঈদ,পূজা,বিয়ে বা যেকোন উৎসবে বিশেষ কালেকশন।

একবার আসুন,দেখুন- তারপরই বুঝবেন পার্থক্য

ঠিকানা: বড়বাজার, মেহেরপুর।

০১৭১৮৫৫২৭৮৪, ০১৬৭৩৯৮০০৪৪

জামান বস্ত্রালয়

আপনার আস্থার পোশাকের ঠিকানা

- সর্বাধুনিক ফ্যাশনের নান্দনিক সংগ্রহ
- জেন্টস, লেডিস ও বাচ্চাদের জন্য মানসম্মত পোশাক
- সালোয়ার-কামিজ, খ্রি-পিস, শাড়ি, পাঞ্জাবি, কোটসহ সবকিছু
- ঈদ, পূজা, বিয়ে বা যেকোনো উৎসবের জন্য বিশেষ কালেকশন
- ন্যায্য দামে গুণগত মানের নিশ্চয়তা

একবার আসুন, দেখুন – তারপরই বুঝবেন পার্থক্য!

ঠিকানা: বড়বাজার, মেহেরপুর

যোগাযোগ: 01718 552784, 01673 980044

প্রযুক্তি

কম্পিউটার ধীর দ্রুত করার ৯টি সহজ উপায়

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

উইভোজ-এ ডিস্ক ক্লিনআপ ব্যবহার করুন। অপ্রয়োজনীয় অ্যাপ সরান: অ্যাপস এবং ফিচার থেকে অপ্রয়োজনীয় সফটওয়্যার আনইনস্টল করুন। স্টার্টআপ প্রোগ্রাম

প্রযুক্তিনির্ভর এই যুগে কম্পিউটার ছাড়া জীবন প্রায় অসম্ভব। অফিস, পড়াশোনা বা বিনোদন প্রতিটি ক্ষেত্রেই এর প্রয়োজন। তবে সময়ের সঙ্গে সঙ্গে পিসির গতি কমাতে শুরু করে। কাজের গতি বাধাগ্রস্ত হয় এবং ব্যবহারকারীর ভোগান্তিও বেড়ে যায়। নতুন কম্পিউটার ধীর মনে হলে বা পুরোনো পিসি দ্রুত করতে চাইলে নিচের টিপসগুলো কাজে লাগান: হার্ডডিস্ক পরিষ্কার রাখুন : অপ্রয়োজনীয় ফাইল, ইনস্টলার বা অফলাইন ওয়েব পেজ মুছে ফেলুন।

নিয়ন্ত্রণ করুন: টাস্ক ম্যানেজার ? স্টার্টআপ ট্যাব থেকে অপ্রয়োজনীয় প্রোগ্রাম ডিসেনাল করুন।সার্চ ইনডেক্সিং বন্ধ করুন: ফাইল সার্চ কম করলে ত-এর পৃষ্ঠা দেখুন

মায়ের হাসি ক্লিনিক

ও নিউ হেলথ কেয়ার ল্যাব

মোতাছিম বিল্লাহ মতু’র বাসা, কাশারীপাড়া, মেহেরপুর।

পরীক্ষাসমূহ ই.ই.ভি.ভি. (কম্পিউটারাইজড) এক্স-রে আল্ট্রাসোনোগ্রাফি হরন এনালাইসিস সর্কাল প্রকার পাথলজি পরীক্ষা মহিলা বিশেষজ্ঞ দ্বারা নরমান্য ডেলিভারি, সিজারিয়ান ও সব ধরনের অপারেশন। আধুনিক যন্ত্রপাতি ও যত্নবান সেবা

সিরিয়ালের জন্য যোগাযোগ: রিসিপিশন: ০১৩০৬৩-৯২৫৬২৫ মার্কেটিং- জার্সি: ০১৭১৩-৯১২৫৫১ বাল্লী: ০১৭১২-২১৪১৩১

নিয়মিত রোগী দেখেন

শিশুরোগ, শিশুপুষ্টি ও মেডিসিন বিশেষজ্ঞ ডাঃ এম.র. মালিক নবজাতক, শিশু ও কিশোর রোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ কানিজ নাঈমা

এমবিবিএস, ডি.ইউ. (স্বাস্থ্য), ডি.সি.এইচ (শিশু) জুনিয়র কনসাল্টেন্ট (শিশু) ২৫০ শয্যা বিশিষ্ট জেনারেল হাসপাতাল, মেহেরপুর।

রোগী দেখেন: দুপুর ২ টা থেকে ৩ টা (শুক্রবার ব্যতিত)

প্রস্তুতি ও ঔষধীয় চিকিৎসক সার্জন ও সনোলজিষ্ট ডাঃ রুমানা হেলানী (জুসি) এম.বি.বি.এস (ঢাকা), বিসিএস (এফ.পি), ডি.এইচ.ই ও সি (অবস্ এন্ড গাইনী), মেডিকেল অফিসার, মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র, মেহেরপুর। গাইনী, বন্ধ্যাত্ব, গর্ভবতী, প্রসূতী, কিশোরী ও ঔষধীয় চিকিৎসা করেন।

মেডিকেল প্রাক্টিসনার ও মেডিসিন রোগে অভিজ্ঞ ডাঃ মুতাক্কী বিল্লাহ শাফিন

এমবিবিএস(ডিউই) মেডিকেল অফিসার কার্ডিওলজি, মায়ের ওশি ক্লিনিক, প্রদর্শিত নিয়মিত রোগী দেখেন।

এম.বি.বি.এস (ডি.ইউ), সি.সি.টি (স্বাস্থ্য), ডি.সি.এইচ (শিশু) জুনিয়র কনসাল্টেন্ট (শিশু) ২৫০ শয্যা বিশিষ্ট জেনারেল হাসপাতাল, মেহেরপুর।

রোগী দেখেন: দুপুর ২ টা থেকে ৩ টা (শুক্রবার ব্যতিত)

হৃদরোগ, মেডিসিন এবং ডায়েবেটিক রোগ বিশেষজ্ঞ

এম.বি.বি.এস (ডি.ইউ) বি.সি.এস (স্বাস্থ্য), ডি-কার্ডিওলজি(ওলজি), এফ.সি.পি.এস(মেডিসিন). সি.সি.ডি (বারডেম),এন্ড রেসিডেন্ট, কার্ডিওলজি বিভাগ, ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল। মেডিকেল অফিসার, জেনারেল হাসপাতাল, মেহেরপুর।

চিকিৎসা সেবা সমূহ

হৃদরোগ (হার্টের সমস্যা)-হার্ট এ্যাটাক/হার্ট ফেলিচার া হৃদরোগ জনিত হাস্যকট বৃক ধড়ফড় করা- হার্টে ভাবের সমস্যা- জন্মগত হার্টের ছিদ্র া এ্যাজমা ও হাস্যকট - বক্ষব্যাপি- ডায়াবেটিস- বাতখাখা বাতজ্বর- কিডনী রোগ- প্রেসার (উচ্চ রক্তচাপ)- রক্তের কলেস্টেরল বৃদ্ধি- লিভার ও পরিপাকতন্ত্রের রোগ- জ্বর (দীর্ঘ কালীন)।

নিয়মিত রোগী দেখছেন ও ইকোকার্ডিওগ্রাফি করছেন শনি থেকে বুধবার বিকাল ৩টা থেকে রাত ৮টা পর্যন্ত।

রাবেয়া মেডিকেল সার্ভিসেস, হাসপাতাল গেট, মেহেরপুর

সিরিয়ালের জন্য যোগাযোগ রিসিপিশন: 01754974466, 01724-787313 মার্কেটিং: 01304-100307, 1304-100308

কুদরত-ই-খুদা ক্লিনিক এন্ড ল্যাব

হৃদরোগের উপজল্য ষায়া কমপ্লেক্স এর সামনে (আসিফ প্লাজা ২য় তলা)

সিরিয়ালের জন্য : ০১৭৫৭-৮২৮২৭৮

ডা. আ.ফ.ম. মুনতাহী রেজা রুবেল

এমবিবিএস, বিসিএস(স্বাস্থ্য) এফ.সি.পি.এস (ইউরোলজি),এম.স (ইউরোলজি)বিশেষজ্ঞ ও সার্জন ইউরোলজি বিশেষজ্ঞ সার্জন

কিডনী, মুত্রথলী, মুত্রনালী, প্রোস্টেট গ্রাফি, অন্ডেকোষ, পুরুষ প্রজননতত্ত্ব ও ফিমেল ইরোলজি বিশেষজ্ঞ ও সার্জন।

রোগী দেখার সময় : দুপুর ২ টা হতে রাত ৮ টা

শনি ও রবিবার

ভারপ্রাপ্ত সম্পাদক : মাহবুবুল হক পোলেদ। আবুল কাসেম অনুরাগী কর্তৃক স্টাডি হাউজ, মহিলা কলেজ রোড, গান্ধী, মেহেরপুর থেকে প্রকাশিত ও হাই কোয়ালিটি প্রিন্টার্স ২৯, স্যার ইকবাল রোড, কুস্টিয়া থেকে মুদ্রিত। সম্পাদকীয় ও বাণিজ্যিক কার্যালয় : প্রধান সড়ক, হোটেল বাজার মোড়, মেহেরপুর-৭১০০। মোবাইল : ০১৭১৪৯৩৮৬৪৭ ই-মেইল : surjonews@gmail.com

