



হৃদয়ে লাল সবুজ

আমাদের সূর্যোদয়



স্ক্রু মিষ্টি জান্নাত -পৃষ্ঠা-৩

বর্ষ ৩ : সংখ্যা-১৯৩ : মেহেরপুর-মঙ্গলবার ২২ জুলাই ২০২৫ ইং : ৭ শ্রাবণ ১৪৩২ বাংলা : পৃষ্ঠা-০৪ মূল্য-৪.০০ টাকা



২২ জুলাই: আইনশৃঙ্খলা বাহিনীর 'চিরুনি অভিযান' শুরু, ৪ দফা দাবিতে

আন্দোলনকারীদের আল্টিমেটাম নিজেস্ব প্রতিবেদক

কোটা সংস্কার আন্দোলনকে কেন্দ্র করে দেশের বিভিন্ন স্থানে সংঘর্ষ, হামলা, ভাঙচুর ও অগ্নিসংযোগের ঘটনায় ২০২৪ সালের ২২ জুলাই (সোমবার) আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী 'চিরুনি অভিযান' শুরু করে। এদিন সারাদেশে বিএনপি ও জামায়াতে ইসলামীর নেতাকর্মীসহ ১ হাজার ২০০ জনকে গ্রেফতার করা হয়। রোববার রাত ১২টা থেকে সোমবার সকাল ৬টা পর্যন্ত ছয় ঘণ্টায় রাজধানী ঢাকার বিভিন্ন এলাকা থেকে ৫১৬ জনকে গ্রেফতার করা হয়। এ নিয়ে গত ছয় দিনে (১৭ থেকে ২২ জুলাই) সারাদেশে গ্রেফতারের সংখ্যা দুই হাজার ছাড়িয়ে যায়। (সূত্র: প্রথম আলো, ২৩ জুলাই, ২০২৪)

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



মৃত্যুর মধ্যেও মিলন: ভালোবাসার জীবন্ত উদাহরণ মুকুল-নন্দা দম্পতি

নিজেস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর শহরে এক দম্পতির মৃত্যুর ঘটনা স্থানীয়ভাবে ব্যাপক আলোচনার জন্ম দিয়েছে। রবিবার দিবাগত রাতে স্বামী মুকুল

খান হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মারা যাওয়ার পর মাত্র আধঘণ্টার ব্যবধানে স্ত্রী নন্দা বেগমও মৃত্যুবরণ করেন। পরদিন একসঙ্গে জানাজা ও দাফন সম্পন্ন হয় তাদের। জানা গেছে, মেহেরপুর পৌরসভার ১ নম্বর

ওয়ার্ডের পেয়াদা পাড়ার বাসিন্দা, মরহুম গোলাম মোস্তফার মেজো ছেলে মুকিদ খান মুকুল (৭০) ও তার স্ত্রী নন্দা বেগম (৬৫) দীর্ঘদিন ধরে এলাকায় বসবাস করে

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

বিলুপ্তির পথে গ্রামীণ খেলাধুলা: স্মার্টফোনের নিচে চাপা পড়ছে শৈশব

মিজানুর রহমান অপু

খেলাধুলা শিশু-কিশোরদের আনন্দ, বিনোদন এবং শারীরিক-মানসিক বিকাশের এক অপরিহার্য মাধ্যম। একসময় গ্রামীণ বাংলার প্রতিটি শিশু বেড়ে উঠত নানা রকম লোকজ খেলাধুলার মধ্য দিয়ে। কিতকিত, বৌছি, দাড়িয়াবান্দা, গোয়ালুট, পাঁচগুটি, ঝোলো গুটি, গোস্তুচুরি, এলোনটি-বেলোনটি, ডাংগুলি, পানি ঝুপ্পা, ফুলটোকাড় এমন কতশত খেলা শিশুদের একদিকে যেমন বিনোদন দিত, তেমনি গড়ে তুলত পারস্পরিক বন্ধন ও দলগত

সহযোগিতা।

স্কুলের টিফিন পিরিয়ডে কিংবা ছুটির পরে মাঠে দেখা যেত শিশুদের দলবদ্ধভাবে খেলায় মেতে উঠতে। ছুটির দিনগুলোতে তো সারাদিনই কেটে যেত খেলার আনন্দে। সন্ধ্যা হলে গ্রামের পুকুরঘাট, স্কুল মাঠ বা খোলা জায়গায় বড়দেরও দেখা যেত খেলায় অংশ নিতে। বিশেষ কোনো উৎসব বা মেলাতেও এসব খেলার প্রতিযোগিতা হতো এ যেন ছিল গ্রামের প্রাণের উৎসব। কিন্তু সময়ের পরিবর্তনে এসব খেলা আজ হারিয়ে

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



মুজিবনগরে বিএনপির দ্বি-বার্ষিক সম্মেলন ঘিরে ব্যাপক প্রস্তুতি বর্ণাঢ্য শোভাযাত্রা, নেতাকর্মীদের ঐক্যবদ্ধ থাকার আহ্বান

ছমিউল ইসলাম, মুজিবনগর

মুজিবনগর উপজেলা বিএনপির দ্বি-বার্ষিক সম্মেলনকে ঘিরে শুরু হয়েছে ব্যাপক প্রস্তুতি। আগামী ২৩ জুলাই অনুষ্ঠিতব্য সম্মেলন সফল

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

গাংনীতে ২ কেজি গাঁজাসহ এক মাদক কারবারি আটক

গাংনী প্রতিনিধি

মেহেরপুরের গাংনী উপজেলায় নওপাড়া থেকে ২ কেজি গাঁজাসহ সাইফুল ইসলাম (৪৮) নামের এক মাদক কারবারিকে আটক করেছে জেলা গোয়েন্দা শাখা (ডিবি) পুলিশ। রবিবার (২০ জুলাই) দিবাগত রাত ২টার দিকে উপজেলার নওপাড়া এলাকায় অভিযান চালিয়ে তাকে আটক করা হয়। আটক সাইফুল ইসলাম নওপাড়া গ্রামের মৃত জিহাব আলীর ছেলে। সোমবার (২১ জুলাই) দুপুরে বিষয়টি নিশ্চিত করেন জেলা গোয়েন্দা শাখার (ডিবি) ভারপ্রাপ্ত কর্মকর্তা (ওসি) গোপাল কর্মকার। তিনি

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



সাংবাদিক পরিচয়ে ভয়ভীতি ও চাঁদাবাজির অভিযোগ ফয়েজের গ্রেপ্তার দাবিতে মানববন্ধন

গাংনী প্রতিনিধি

চাঁদাবাজি, ভয়ভীতি এবং মিথ্যা সংবাদ প্রকাশের অভিযোগে সাংবাদিক এসএম ফয়েজের গ্রেপ্তার ও দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির দাবিতে মেহেরপুরের গাংনী উপজেলার চিৎলা পাটবীজ খামারে মানববন্ধন করেছেন

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

মেহেরপুরে হেরোইন মামলায় রিপনের ১ বছরের কারাদণ্ড

মেহেরপুর প্রতিনিধি

মাদকদ্রব্য আইনে দায়ের করা এক মামলায় মেহেরপুর সদর উপজেলার শেখ মো. রিপন চৌধুরীকে এক বছরের সশ্রম কারাদণ্ড ও পাঁচ হাজার টাকা অর্থদণ্ড দিয়েছেন আদালত। আদালতে তাকে আরও ১৫ দিনের বিনাশ্রম কারাদণ্ড ভোগের আদেশ দিয়েছে আদালত। গতকাল সোমবার (২১ জুলাই) চীফ জুডিশিয়াল ম্যাজিস্ট্রেট মো. শাজাহান আলীর আদালত এ রায় প্রদান করেন। আদালত রাষ্ট্রপক্ষ ২০১৮ সালের মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ আইন-এর ৩৬(১) সারণির ৮(ক) ধারায়

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



মেহেরপুরে সকল থানায় অনলাইন জিডি কার্যক্রমের উদ্বোধন

মেহেরপুর প্রতিনিধি

মেহেরপুর জেলায় পুলিশের কার্যক্রমে যুক্ত হয়েছে নতুন প্রযুক্তিগত সুবিধা। গতকাল সোমবার (২১ জুলাই) প্রথম প্রহরে জেলার সব থানায় একযোগে চালু হয়েছে অনলাইন জিডি (প্রজারেল ডায়েরি) কার্যক্রম। রাত ১২টা ১ মিনিটে অতিরিক্ত পুলিশ সুপার মো. জামিল খান এই কার্যক্রমের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন।

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



মেহেরপুরে ইয়াবাসহ তিনজন আটক

মেহেরপুর প্রতিনিধি

মেহেরপুর জেলা মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ অধিদপ্তরের বিশেষ অভিযানে ১৫ পিস ইয়াবাসহ তিনজনকে আটক করা হয়েছে। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে সোমবার বিকেলে মেহেরপুর সদর উপজেলার আমঝুপিতে এ অভিযান পরিচালিত হয়। আটককৃতরা হলেন, মোসাদ্দেক হোসেনের ছেলে হামিম হোসেন (৪৫), মৃত কিনু শেখের ছেলে মামুন রেজা (৪০) এবং আশরাফুজ্জামানের ছেলে আল ইমতিয়াজ নাহিদ (৩২)। মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ অধিদপ্তরের পরিদর্শক বিদ্যুৎ বিহারী নাথের নেতৃত্বে অভিযান পরিচালিত হয়। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, দীর্ঘদিন যাবত

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

পুরাতন যানবাহনের বিরুদ্ধে অভিযান

মেহেরপুর প্রতিনিধি

মেহেরপুর জেলা প্রশাসন ও বাংলাদেশ সড়ক পরিবহন কর্তৃপক্ষ (বিআরটিএ) যৌথ উদ্যোগে সড়ক ও মহাসড়কে ২০ বছরের বেশি পুরাতন বাস-মিনিবাস এবং ২৫ বছরের বেশি পুরাতন ট্রাক ও কাভার্ড ভ্যান চলাচল বন্ধে বিশেষ জামায়াত অভিযান পরিচালিত হয়েছে। সোমবার বিকেলে মেহেরপুর শহরের টিটিসি মোড় এলাকায় জেলা প্রশাসনের সহকারী কমিশনার ও নির্বাহী ম্যাজিস্ট্রেট শেখ তোহিদুল কবীরের নেতৃত্বে এই অভিযান পরিচালিত হয়। অভিযানে পুরাতন যানবাহন চালানোর অভিযোগে তিনটি বাসের চালকের কাছ থেকে মোট ২ হাজার ৫০০ টাকা জরিমানা আদায় করা হয় এবং তাদের থেকে ভবিষ্যতে এসব যানবাহন

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



পরিবার পরিকল্পনায় সাফল্যে বুড়িপোতা ইউনিয়নের প্রশংসা

মেহেরপুর প্রতিনিধি

মেহেরপুর সদর উপজেলার বুড়িপোতা ইউনিয়ন পরিষদ পরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রমে বিশেষ অবদানের জন্য সম্মানিত হয়েছেন। সোমবার দুপুরে মেহেরপুর সদর উপজেলা প্রশাসনের উদ্যোগে এক সংবর্ধনা ও সম্মাননা প্রদান অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়, যেখানে বুড়িপোতা ইউনিয়নের সাফল্যের স্বীকৃতি হিসেবে সম্মাননা ক্রেস্ট তুলে দেওয়া হয়। মেহেরপুর সদর উপজেলা নির্বাহী অফিসার (ইউএনও) মোঃ খায়রুল ইসলাম অনুষ্ঠানে উপস্থিত থেকে বুড়িপোতা ইউনিয়ন পরিষদের ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান ইসমাইল হোসেনের হাতে সম্মাননা

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

ছেলের কবর হারানোর শঙ্কায় কবরের পাশে বাবার বসবাস

সুর্ঘ্যদেব প্রতিবেদন

রাজবাড়ীর গোয়ালদে পদ্মা নদীর তীর ভাঙনে সর্বশ হারানো একজন অসহায় পিতা আজও আকড়ে আছেন একমাত্র ছেলের কবরের স্মৃতিকে। নদীগর্ভে বিলীন হয়ে যাওয়ার আশঙ্কায় ছেলের কবরের পাশে দিনরাত কাটাচ্ছেন খবির সরদার (৬৫) নামের এই বৃদ্ধ। গোয়ালদে উপজেলার দেবগ্রাম ইউনিয়নের মুন্সিবাড়ার এলাকার পদ্মা নদীর পাড়ে পারিবারিক কবরস্থানে শায়িত আছেন খবির সরদারের একমাত্র সন্তান মফিজ সরদার। ১৫ বছর আগে একটি জেনারেলের বিস্ফোরণে প্রাণ হারান মফিজ। তখন থেকেই ওই কবরের ঘিরেই বেঁচে থাকার শেষ আশ্রয় খুঁজে পেয়েছেন

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



মেহেরপুরে আইন-শৃঙ্খলা ও মাসিক সমন্বয় সভা অনুষ্ঠিত

মেহেরপুর প্রতিনিধি

মেহেরপুর সদর উপজেলা প্রশাসনের উদ্যোগে আইন-শৃঙ্খলা ও চোরচালনা প্রতিরোধ কমিটি এবং মাসিক সমন্বয় কমিটির সভা অনুষ্ঠিত হয়েছে। সোমবার সকালে সদর উপজেলা নির্বাহী অফিসারের সম্মেলন কক্ষে সভাগুলো অনুষ্ঠিত হয়। উপজেলা নির্বাহী অফিসার (ইউএনও) মো. খায়রুল ইসলামের সভাপতিত্বে সভায় বিভিন্ন দপ্তরের কর্মকর্তারা অংশ নেন। সভায় উপস্থিত ছিলেন সদর উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

অনুবাক্য
মামুনের রশিদ মামুন
খবর (জেলা বিএনপিতে
এক্যের বদলে বিভাজন)
নেতাই বলছে একা থাকো
এক্যের কি সংজ্ঞা
একই দলে দুই অফিস
এটাই হলো মার্কা।
পাল্টাপাল্টি আর কতদিন
ভোট এলেই সব ঠিক
ছুড়ছে তীর নেতার দিকে
কটু বাক্য আর যত গীদ।
দলে ভারী দেখছি মোরা
কার সংখ্যা কত
কেন্দ্র থেকে বুলিয়ে রেখেছে
মুন্সার আঁটি যতো।
আমরা সবাই জিয়ার সেনা
ভয় করিনা বুলেট বোমা
বলাছি মুন্সে এক
যাতা কলে পড়ে ভোটার
হচ্ছে সবাই যাট।



কুস্তিয়ায় যৌথ অভিযানে ৩ কোটি টাকার জাল জব্দ

কুস্তিয়া প্রতিনিধি

কুস্তিয়ার দৌলতপুরে যৌথ অভিযানে প্রায় ৩ কোটি ৫২ লাখ ৫০ হাজার টাকার অবৈধ চায়না দুয়ারি ও কারেট জাল জব্দ করেছে ৪৭ বিজিবি। রোববার (২১ জুলাই) মধ্যরাত থেকে ভোর পর্যন্ত উপজেলার

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



গণঅভ্যুত্থান স্মরণে আইডিয়া প্রতিযোগিতায় পঞ্চপাতের অভিযোগ চুয়াডাঙ্গায়

চুয়াডাঙ্গা প্রতিনিধি

জুলাই মাসের গণঅভ্যুত্থান স্মরণে আয়োজিত অংশগ্রহণমূলক আইডিয়া প্রতিযোগিতার ফলাফল নিয়ে অনিয়ম ও পক্ষপাতিত্বের অভিযোগ তুলেছেন একাধিক প্রতিযোগী। রোববার রাত ৮টায় চুয়াডাঙ্গা সরকারি কলেজ সড়কের একটি ক্যাফেতে আয়োজিত এক সংবাদ সম্মেলনে এসব অভিযোগ তোলেন তারা। চুয়াডাঙ্গা জেলা

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

পারমাণবিক আলোচনায় অগ্রগতি না হলে ইরানের ওপর নিষেধাজ্ঞা

সুর্ঘ্যদেব প্রতিবেদন

ইরানের পারমাণবিক কর্মসূচি নিয়ে আলোচনা অচলাবস্থায় পড়ায় দেশটির ওপর আবারও কঠোর নিষেধাজ্ঞা আরোপের হুমকি দিয়েছে ইউরোপের প্রধান তিন দেশ ডুইচ ফ্রান্স, ব্রিটেন ও জার্মানি (ই থ্রি)। এই দেশগুলো জানিয়েছে, চলতি গ্রীষ্মের শেষ নাগাদ আলোচনায় দৃশ্যমান অগ্রগতি না ঘটলে জাতিসংঘের পুরোনো নিষেধাজ্ঞা 'গ্ল্যাপব্যাক' পদ্ধতিতে পুনর্বহাল করা হবে। গত বৃহস্পতিবার (১৭ জুলাই) ইরানের পররাষ্ট্রমন্ত্রী আব্বাস আরাঘচির সঙ্গে এক ভার্চুয়াল

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন



চাঁদাবাজি-সন্ত্রাস প্রতিরোধে কুস্তিয়া প্রেসক্লাবে বিএনপি'র অভিযোগ বক্স

কুস্তিয়া প্রতিনিধি

চাঁদাবাজি, সন্ত্রাস ও বিভিন্ন অপকর্ম প্রতিরোধে কুস্তিয়ায় অভিনব উদ্যোগ গ্রহণ করেছে জেলা বিএনপি। সোমবার (২১ জুলাই) দুপুর ১টার দিকে কুস্তিয়া প্রেসক্লাব প্রাঙ্গণে একটি 'অভিযোগ বক্স' স্থাপন করে তা উদ্বোধন করেন কুস্তিয়া জেলা বিএনপির আহ্বায়ক কুতুব

২-এর পৃষ্ঠা দেখুন

হৃদয়ে লাল সবুজ

আমাদের সূর্যোদয়

ঢাকা ৯ মঙ্গলবার ৯ শ্রাবণ ১৪৩২ বাংলা ৯ ২২ জুলাই ২০২৫ইং

মতুর খোলা চিঠিতে মেহেরপুরে তোলপাড় পৌর সম্পত্তি রক্ষায় আন্দোলনের ডাক



বিএনপি ক্ষমতায় এলে
সাকিবের ভবিষ্যৎ কী
ফখরুলের মন্তব্য

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

মিরপুর শেরেবাংলা স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত বাংলাদেশ-পাকিস্তান টি-টোয়েন্টি সিরিজের প্রথম ম্যাচে উপস্থিত ছিলেন বিএনপির মহাসচিব মির্জা ফখরুল ইসলাম আলমগীর। খেলাটি দেখতে এসে তিনি এক বেসরকারি চিঠি চ্যানেলের সঙ্গে কথা বলেন। সাক্ষাৎকারে সাকিব আল হাসানের জাতীয় দলে ফেরার সম্ভাবনা নিয়ে প্রশ্ন করা হলে ফখরুল বলেন, “সাকিবের ফর্ম ও পারফরম্যান্সের ওপর জাতীয় দলে ফেরার সিদ্ধান্ত নির্ভর করবে। এবং তখন সে ক্রিকেট খেলছে কি না, সেটাও গুরুত্বপূর্ণ। আমি কোনো খেলাধুলায় রাজনীতি মিশাতে চাইনি। যোগ্য খেলোয়াড়দের অবশ্যই দলে জায়গা পেতে হবে।” গত এক বছর ধরে দেশের বাইরে অবস্থান করা সাকিব আল হাসান বর্তমানে সংসদ সদস্য হিসেবে দায়িত্ব ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

নিজস্ব প্রতিবেদক

মেহেরপুর শহরের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ এলাকা কলেজ মোড়ে পৌরসভার জমিতে অবৈধভাবে দোকানঘর নির্মাণ ও প্রশাসনের নিষ্ক্রিয়তায় ক্ষোভ জানিয়ে সাবেক পৌর মেয়র মোতাহ্‌মিম বিল্লাহ মতু। তিনি এ বিষয়ে পৌর নাগরিকদের এক খোলা চিঠি দিয়েছেন। যা বর্তমানে শহরের মূল আলোচ্য বিষয় হয়ে দাঁড়িয়েছে। গত রবিবার (২০ জুলাই) তিনি তার ব্যক্তিগত

ফেসবুক প্রোফাইলে চিঠিটি প্রকাশ করেন।এর আগে তিনি কিছু অংশ স্থানীয় সংবাদপত্রেও বিজ্ঞাপন আকারে ছাপানো হয়। চিঠিতে সাবেক মেয়র অভিযোগ করেন, কলেজ মোড়ের পোস্ট অফিস ও তুলা ভবনের সামনের জমিটি পৌরসভার মালিকানাধীন হলেও, রাতারাতি সেখানে দোকানঘর নির্মাণ করা হচ্ছে। তিনি দাবি করেন, স্থানীয় বাসিন্দা মোহাম্মদ মহাব্বত আলী জমিটি নিজের বলে দাবি করে মামলা করে।

কিন্তু আদালত সেটিকে পৌরসভার সম্পত্তি হিসেবে রায় দিয়েছেন। মামলাটি এখনো উচ্চ আদালতে চলমান থাকা সত্ত্বেও মহাব্বত আলী নির্মাণকাজ চালিয়ে যাচ্ছেন। আর এতে সহযোগিতা করেছেন তৎকালীন মেয়র, যিনি আদালতের রায় উপেক্ষা করে মার্কেট নির্মাণের অনুমতি দিয়েছেন। সাবেক মেয়রের ভাষায়, “আদালত থেকে নিষ্পত্তি না ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

স্বাস্থ্য

রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে খেতে হবে এই ১০টি খাবার

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

হৃদরোগ প্রতিরোধে খাদ্যাভ্যাস সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। যেমন ব্যায়াম ও মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণ জরুরি, তেমনি প্রতিদিনের খাবারই হতে পারে হৃদয়কে সুস্থ রাখার সহজ ও কার্যকর উপায়। এই বিষয়ে ইউটিউবে প্রকাশিত এক ভিডিওতে বিশিষ্ট হৃদরোগ বিশেষজ্ঞ ডা. বিমল ছাজের এমন ১০টি খাদ্য তালিকা প্রকাশ করেছেন, যেগুলো প্রতিদিন খাওয়া উচিত রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ, কোলেস্টেরল হ্রাস এবং অন্তঃপ্রদাহ প্রতিরোধে সাহায্য করার জন্য। হৃদয়বান্ধব প্রতিদিনের ১০টি খাবার হলো, ১. কালো আঙুর :

অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট (বিশেষ করে রেসভেরট্রল) সমৃদ্ধ কালো আঙুর খারাপ কোলেস্টেরল কমায়, রক্তনালী সুরক্ষিত রাখে এবং হৃদযন্ত্র সুস্থ রাখতে সাহায্য করে। ২. আপেল: ফাইবার ও পলিফেনলসে ভরপুর আপেল কোলেস্টেরল কমায়, রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করে এবং হৃদযন্ত্রের সামগ্রিক কার্যকারিতা উন্নত করে। ৩. নাশপাতি: পটাশিয়াম সমৃদ্ধ এই ফল হৃদস্পন্দন নিয়ন্ত্রণে সহায়তা করে এবং রক্তচাপ স্থিতিশীল রাখতে সাহায্য করে। ৪. স্ট্রবেরি: অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও ভিটামিন সি সমৃদ্ধ স্ট্রবেরি প্রদাহ কমায়, ধমনী পরিষ্কার রাখে এবং হৃদরোগের ঝুঁকি কমায়। ৫. ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

উত্তরায় বিমান বিধ্বস্তে নিহত ২০

সূর্যোদয় প্রতিবেদন



রাজধানীর উত্তরায় দিয়াবাড়ী এলাকায় মাইলস্টোন স্কুল অ্যান্ড কলেজ ক্যাম্পাসে বাংলাদেশ বিমানবাহিনীর একটি প্রশিক্ষণ বিমান বিধ্বস্ত হয়ে অন্তত ২০ জন নিহত হয়েছেন। ঘটনায় আহত হয়েছেন আরও শতাধিক শিক্ষার্থী, যাদের

বিধ্বস্ত হয় কলেজ ক্যাম্পাসে। আছড়ে পড়ার পরপরই বিমানটিতে ভয়াবহ আগুন ধরে যায়, যার তীব্রতা মুহূর্তেই আশপাশের শ্রেণিকক্ষ ও শিক্ষার্থীদের মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে। ফায়ার সার্ভিস ও সিভিল ডিফেন্স অধিদপ্তরের মহাপরিচালক ব্রিগেডিয়ার জেনারেল মুহাম্মদ জাহেদ কামাল জানান, এখন পর্যন্ত ১৯ জনের মৃত্যু নিশ্চিত হওয়া গেছে। ঘটনাস্থলে ফায়ার সার্ভিসের ৯টি ইউনিট ও ৬টি অ্যাম্বুলেন্স কাজ করছে। উদ্ধার অভিযান এখনো চলমান।

আধুনিক হাসপাতালের সহকারী পরিচালক ডাঃ আকাশ বলেন, ইতোমধ্যে ১২০ জন অগ্নিদগ্ধ শিক্ষার্থী চিকিৎসা নিয়েছেন। এদের বেশিরভাগের শরীরের ৬০ থেকে ৭০ শতাংশ পর্যন্ত পুড়ে গেছে। আহতদের মধ্যে অধিকাংশের বয়স ১৪ থেকে ২০ বছরের মধ্যে। ঘটনার পরপরই

আইনশৃঙ্খলা নিয়ন্ত্রণে বিজিবির ২ প্রাউন্ট সদস্য মোতায়েন করা হয়। দুপুর ১টা ২২ মিনিটে ফায়ার সার্ভিসের প্রথম ইউনিট ঘটনাস্থলে পৌঁছে উদ্ধার তৎপরতা শুরু করে। উত্তরা, ঢাকা, কুমিল্লা, মির ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন



উত্তরায় প্রশিক্ষণ বিমান বিধ্বস্ত ক্ষতিগ্রস্তদের পাশে দাঁড়ানোর আহ্বান তারেক রহমানের

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

রাজধানীর উত্তরা মাইলস্টোন কলেজ ক্যাম্পাসে বাংলাদেশ বিমান বাহিনীর একটি প্রশিক্ষণ বিমান বিধ্বস্ত হওয়ার ঘটনায় গভীর শোক ও উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমান। দুর্ঘটনায় হতাহতদের পাশে দাঁড়াতে দলীয় নেতাকর্মীদের প্রতি আহ্বান জানিয়েছেন তিনি। সোমবার (২১ জুলাই) দুপুর ১টা ১৮ মিনিটে বিমান বাহিনীর একটি এফ-৭ বিজিআই মডেলের প্রশিক্ষণ বিমানটি মাইলস্টোন স্কুল অ্যান্ড কলেজ ভবনের কাছে বিধ্বস্ত হয়। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনায় এখন পর্যন্ত একজনের মৃত্যুর খবর নিশ্চিত করেছে পুলিশ। আহত হয়েছে আরও অনেকে। ঘটনার পরপরই ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

১০ দিনের মধ্যে জাতীয় সনদ বাস্তবায়নের আশা -আলী রীয়াজ

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

জাতীয় ঐকমত্য প্রতিষ্ঠার লক্ষ্যে গঠিত জাতীয় ঐকমত্য কমিশনের সহসভাপতি অধ্যাপক আলী রীয়াজ বলেছেন, সব দলের সহযোগিতা অব্যাহত থাকলে আগামী ১০ দিনের মধ্যেই জাতীয় সনদ বাস্তবায়ন সম্ভব হবে। রাজনৈতিক দলগুলোর প্রতি দ্রুত সিদ্ধান্তে পৌঁছানোর আহ্বান জানিয়ে তিনি বলেন, “কাউকে কিছু জোর করে চাপিয়ে দিতে চায় না কমিশন। ঐক্যমতের ভিত্তিতেই জাতীয় সনদ চূড়ান্ত হবে।” সোমবার (২১ জুলাই) রাজধানীর ফরেন সার্ভিস একাডেমিতে অনুষ্ঠিত চলমান সংলাপের দ্বিতীয় দফার ১৬তম দিনের আলোচনায় এসব কথা বলেন তিনি। আলী রীয়াজ জানান, বর্তমানে অধিকাংশ বিষয়ে কমিশন সিদ্ধান্ত গ্রহণের পর্যায়ে পৌঁছে গেছে। রাজনৈতিক দলগুলোর অংশগ্রহণ ও মতামতের ভিত্তিতে খসড়া সনদের মূল কাঠামো তৈরি হয়েছে। জুলাই মাসের মধ্যেই চূড়ান্ত রূপ দেওয়ার পরিকল্পনা রয়েছে বলেও জানান তিনি।

তিনি বলেন, “আমরা এখন এমন এক পর্যায়ে এসেছি যেখানে সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময়। ১০ দিনের মধ্যে আমরা একটি জাতীয় সনদ বাস্তবায়ন করতে পারি, যদি রাজনৈতিক দলগুলো কার্যকর সিদ্ধান্ত নেয় এবং মতৈক্যে পৌঁছায়।” জাতীয় ঐকমত্য কমিশনের উদ্যোগে এই সংলাপ শুরু হয়েছে দেশের বর্তমান রাজনৈতিক স্থিতির ও বিভাজনের প্রেক্ষাপটে। কমিশনের লক্ষ্য সব রাজনৈতিক দলের অংশগ্রহণে একটি সর্বজনগ্রাহ্য জাতীয় সনদ প্রণয়ন, যেখানে সুষ্ঠু নির্বাচন, গণতন্ত্র, মানবাধিকার ও সাংবিধানিক শাসন প্রতিষ্ঠার বিষয়গুলো স্পষ্টভাবে উল্লেখ থাকবে। কমিশন সূত্রে জানা গেছে, সনদে অন্তর্ভুক্ত হতে যাওয়া ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন



বিতর্কিত তিন নির্বাচনের তদন্তে নেমেছে পিবিআই

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

বিগত দশম, একাদশ ও দ্বাদশ জাতীয় সংসদ নির্বাচনকে কেন্দ্র করে তীব্র বিতর্ক এবং ভোট কারতুপির অভিযোগের প্রেক্ষিতে পুলিশ ব্যুরো অব ইনভেস্টিগেশন (পিবিআই) মাঠে নেমেছে। এসব নির্বাচনে দায়িত্ব পালনকারী প্রায় ১২ লাখ ৮৯ হাজার কর্মকর্তা-কর্মচারীর বিস্তারিত ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

টি-টোয়েন্টি জিততে ছক্কা লাগে-ইমন

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

বাংলাদেশ ছন্দে থাকলে যে কোনো দলের বিপক্ষে ভালো খেলে। শ্রীলঙ্কা থেকে জয়ের ছন্দ নিয়ে দেশে ফেরা লিটন কুমার দাসরা সে রেকর্ড ধরে রেখেছেন পাকিস্তানের বিপক্ষেও। গতকাল মিরপুর শেরেবাংলা স্টেডিয়ামে সিরিজের প্রথম ম্যাচে অলরাউন্ড ক্রিকেট খেলে ৭ উইকেটে জিতেছে ২৭ বল হাতে রেখে। এই জয় আরও আত্মবিশ্বাসী করবে ক্রিকেটারদের। পরের ম্যাচে আরও ভালো খেলাতে প্রেরণা জোগাবে। যদিও পিচ নিয়ে সমালোচনা রয়েছে। পাকিস্তানের কোচ মাইক হেসান বলেছেন, গতকালের ম্যাচের উইকেট আন্তর্জাতিক ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন



নির্বাচনে পরাজয় সত্ত্বেও ক্ষমতা ছাড়তে নারাজ জাপানের প্রধানমন্ত্রী

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

জাপানের পার্লামেন্টের উচ্চকক্ষের নির্বাচনে পরাজয়ের পরও পদ ছাড়তে রাজি নন দেশটির প্রধানমন্ত্রী শিগেরু ইশিবা। রোববার অনুষ্ঠিত এই নির্বাচনে ক্ষমতাসীন লিবারেল ডেমোক্র্যাটিক পার্টি (এলডিপি) ও তার মিত্র কোমাইতো পার্টি সংখ্যাগরিষ্ঠতা হারিয়েছে। ২২৪টি আসনের মধ্যে জোটটির প্রয়োজন ছিল কমপক্ষে ৫০টি আসন। রাষ্ট্রায়ত্ত্ব গণমাধ্যম এনএইচকে জানিয়েছে, তারা পেয়েছে ৪৭টি আসন। এখনও একটি আসনের ফলাফল বাকি। ভোটগ্রহণ শেষে এক প্রতিক্রিয়ায় প্রধানমন্ত্রী ইশিবা বলেন, “এই কঠিন ফলাফল আমি আন্তরিকভাবে মেনে নিছি, তবে এখন আমার লক্ষ্য বাণিজ্য আলোচনা এগিয়ে নেওয়া।” বিশ্লেষকরা বলছেন, মূল্যস্ফীতি, বিশেষ করে চালসহ নিত্যপণ্যের দাম বৃদ্ধি এবং ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

রানওয়ে থেকে ছিটকে পড়লো এয়ার ইন্ডিয়ার ফ্লাইট

সূর্যোদয় প্রতিবেদন

ঢানা ভারি বৃষ্টির মধ্যে ভারতের মুম্বাইয়ে ভয়াবহ এক বিমান দুর্ঘটনা থেকে অল্পের জন্য রক্ষা পেয়েছেন শতাধিক যাত্রী ও ক্রু। সোমবার সকালে ছত্রপতি শিবাজি মহারাজ আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে অবতরণের সময় রানওয়ে থেকে ছিটকে পড়ে কোচি থেকে আসা একটি এয়ার ইন্ডিয়া এক্সপ্রেসের ফ্লাইট। দুর্ঘটনায় বিমানের একটি ইঞ্জিন ও চাকা ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। সামান্য সময়ের ব্যবধানে একটি বড় ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

প্রযুক্তি

যেভাবে ফোনে ‘ভয়েস টাইপিং’ করবেন

সিরি, এলেক্সা ও জেমিনাইয়ের মতো এআই সহযোগীগুলোর ব্যবহার বাড়ার কারণে অনেকেই এখন গ্যাজেটের সঙ্গে কথা বলায় অভ্যস্ত। তবে কথা বলার মাধ্যমে যে টাইপ করা সম্ভব তা হয়তো অনেকের অজানা। অ্যানড্রয়েড ও আইওএস ডিভাইসে কীভাবে ‘ভয়েস টাইপ’ করা যায়- এ বিষয়ে ওয়ার্ডের এক প্রতিবেদন বলছে, ব্যবহারকারীরা চাইলেই ইচ্ছেমতো টাইপ বা ভয়েস টাইপ করতে পারবেন। অ্যানড্রয়েড : পিক্সেল ও অন্যান্য অ্যানড্রয়েড ফোনে জি-বোর্ড থাকে। টাইপ করতে গেলে যখন বোর্ডটি পপআপ করবে, তখন ভয়েস টাইপিংয়ের জন্য বোর্ডের ডান পাশে মাইক্রোফোন আইকনে চাপ দিয়ে কথা বলতে পারবেন। ভয়েস টাইপিংয়ে কোনো শব্দ মুছতে ‘ডিলিট’ শব্দ ব্যবহার করতে পারেন, পুরো লেখা মুছতে ‘ক্লিয়ার অল’ বলতে পারেন। লেখার ফলমত্যাট বা লেখাটি ঠিকঠাক দেখাতে পরবর্তী ধাপে কী করতে হবে সে সম্পর্কে নির্দেশনা দেওয়া হয়। ফোনে যদি ভয়েস টাইপিং কাজ না করে তাহলে সেটি চালু আছে কি না দেখতে হবে। না থাকলে ফোনের

সেটিংস>সিস্টেম>কিবোর্ড>অন-স্ক্রিন কিবোর্ড>জি-বোর্ড>ভয়েস টাইপিংয়ে গিয়ে চালু করতে পারবেন। আইওএস : আইফোনেও ভয়েস টাইপিংয়ের সুযোগ রয়েছে। যদিও অ্যাপলের তৈরি ৩-এর পৃষ্ঠা দেখুন

মায়ের হাসি ক্লিনিক

ও নিউ হেলথ কেয়ার ল্যাব

মোতাহিম বিল্লাহ মতুর বাসা, কাশারীপাড়া, মেহেরপুর

পরীক্ষাসমূহ

নিউ হেলথ কেয়ার ল্যাব

মোতাহিম বিল্লাহ মতুর বাসা, কাশারীপাড়া, মেহেরপুর

সিউরোগ, শিশুপুষ্টি ও মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

ডাঃ এম.র. মালিক

ডাঃ কানিজ নাঈমা

প্রসুতি ও স্ত্রীরোগ চিকিৎসক সার্জন ও সনোলাজিট

ডাঃ রুমানা হেলানী (জুসি)

মেডিকেল প্রাক্টিশনার ও মেডিসিন রোগে অভিজ্ঞ

ডাঃ মুনতাকী বিল্লাহ শাফিন

এমবিবিএস(ডিউইড)

আবাসিক মেডিকেল অফিসার, মেহের হাসি ক্লিনিক, প্রতিদিন সিটিতে সৌদি দেখুন

অ্যাপিটাডার, স্যান্ডউইচ, বার্গার, সসেজ, চাউমিন এন্ড নুডলস, স্পেশাল ডাম্পলিংস. ফ্রাই বক্স, মিট বক্স এড, পাস্তা, সালাদ, ফ্যামেলি প্যাক, পিজা, ডিসার্ট আইটেম, নাসোজ. শর্মা রোল,

ফ্যামেলি প্যাকেজস,সেট মেনু, শেক, মোজিটা, কোল্ড এন্ড কফি, কন্সো, রাইস বল আইটেম, বিরানি নান গ্রীল, ছাড়াও এখানে সব ধরনের কাচ্ছি পাওয়া যায়।

এখানে মনোরম পরিবেশে বিভিন্ন ধরনের সেমিনার, জন্মদিনের পার্টি ও বিবাহ বার্ষিকী অনুষ্ঠানের বিশেষ সুবিধা আছে।

ভারপ্রাপ্ত সম্পাদক : মাহবুবুল হক পোলেন। আবুল কাসেম অনুরাগী কর্তৃক স্টাডি হাউজ, মহিলা কলেজ রোড, গাংনী, মেহেরপুর থেকে প্রকাশিত ও হাই কোয়ালিটি প্রিন্টার্স ২৯, স্যার ইকবাল রোড, কুষ্টিয়া থেকে মুদ্রিত। সম্পাদকীয় ও বাণিজ্যিক কার্যালয় : প্রধান সড়ক, হোটেল বাজার মোড়, মেহেরপুর-৭১০০। মোবাইল : ০১৭১৪৯৩৮৬৪৭ ই-মেইল : surjonews@gmail.com

